



Stagione invernale 2018

47° CORSO DI SCIALPINISMO (SA1) e CORSO DI INTRODUZIONE NEVE E VALANGHE

Direzione: Michele Portentosio (ISA), Raffaele Dalle Fratte (ISA)

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo 'Remo e Renzo Minazzi' propone, per la stagione 2018, l'ormai consolidato **Corso di Scialpinismo (SA1)** nella sua 47° edizione. È riconfermato il programma già proposto per l'anno scorso: al programma consueto, sono state aggiunte due nuove lezioni teoriche (alimentazione sportiva e storia dello scialpinismo) e un'uscita pratica di due giorni.

Il corso SA1 è rivolto a tutti gli appassionati che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza uscite scialpinistiche di media difficoltà nel severo ambiente montano innevato. Le domande di iscrizione saranno raccolte in duplice data **martedì 12.12.2017 e martedì 09.01.18, dalle ore 20.30 alle 22.00, presso la sede del CAI di Varese**. La quota di partecipazione al corso è fissata € 220,- e comprende: copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo (incluso il kit sicurezza ARTVA - SONDA - PALA). In seno al corso di Scialpinismo verrà organizzato il corso **Neve e Valanghe** di avvicinamento alla montagna invernale, adatto a ciaspolatori e a chiunque ami svolgere modesta attività escursionistica su neve. Iscrizioni congiunte con il corso di Scialpinismo e quota di iscrizione pari a € 50,- che include tutte le lezioni teoriche del corso SA1, la copertura assicurativa, l'uso di ARTVA-SONDA-PALA per i giorni di esercitazione pratica, il manuale tecnico e due lezioni pratiche (il 27.01 e il 10.03).

LEZIONI TEORICHE (h.21:00 in sede)	LEZIONI PRATICHE (Loc. da definirsi)
18 Gennaio - Apertura corso, materiali ed equipaggiamento	27 Gennaio* - Primo approccio all'uso dell'ARTVA
25 Gennaio - Uso e funzionamento dell'ARTVA	28 Gennaio - Selezione allievi e primo approccio allo scialpinismo
01 Febbraio - Topografia e Mappe	04 Febbraio - Tecniche di salita e discesa scialpinistica
08 Febbraio - Nivologia 1° modulo	10/11 Febbraio - Topografia, osservazione terreno, autosoccorso
15 Febbraio - Nivologia 2° modulo	25 Febbraio - Scelta della traccia e valutazione dei rischi
22 Febbraio - Meteorologia	10*/11 Marzo - Campo valanga e autosoccorso + Gita con sci
01 Marzo - Pianificazione e programmazione della gita	24/25 Marzo - Uscita finale
08 Marzo - Nozioni di primo soccorso	<i>*Partecipazione allievi Neve e Valanghe</i>
15 Marzo - Alimentazione	
22 Marzo - Manutenzione degli sci	
28 Marzo - Storia dello Scialpinismo	
05 Aprile - Uso del GPS in montagna	
Data da concordare - Cena di fine corso	

I Direttori sono a vostra disposizione per chiarimenti o per delucidazioni sulle modalità di svolgimento dei corsi, sui materiali necessari, sui pericoli e sull'impegno fisico richiesto. **Per informazioni:** michele.portentosio@gmail.com - raffaele.dallefratte@gmail.com - Facebook CAI VARESE.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO DEL CORSO

- Avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente.
- Essere soci CAI (di qualsiasi Sezione) in regola con il tesseramento per l'anno di svolgimento del Corso; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2018, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 4 €).
- Godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente.
- Avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere. È altresì richiesta una buona padronanza degli sci su fondi non battuti e difficoltosi; l'abilità dell'Allievo sarà verificata durante un'uscita di selezione.

Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) è: sci, pelli, scarponi, bastoncini ed abbigliamento adatto. Non è necessario possedere artva, pala e sonda in quanto verranno messe a disposizione dalla scuola stessa.

All'iscrizione al corso, è richiesto presentarsi con il certificato medico valido, la quota di iscrizione, la tessera CAI rinnovata e una fototessera recente. Per chi non fosse ancora tesserato CAI, è possibile tesserarsi contestualmente all'iscrizione al corso (Soci ordinari 43€ + spese amministrative; sono richieste 2 fototessere ed il codice fiscale).

Quanto sopra indicato è un estratto del Regolamento che riporta esclusivamente le informazioni essenziali ai fini dell'iscrizione al Corso. Il Regolamento completo è pubblicato sulle pagine web ufficiali ed è disponibile in sede all'atto dell'iscrizione; esso è stato pubblicato e rilasciato su approvazione del Consiglio Sezionale del CAI Sez. Varese. Il candidato è tenuto a prenderne visione completa prima dell'iscrizione al corso.

Si ricorda che lo Scialpinismo, e più in generale le escursioni in ambiente innevato, sono attività potenzialmente pericolose e comportano rischi che non possono essere completamente eliminati, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di essere a conoscenza delle finalità del Corso e di assumersi detti rischi e di accettarne le possibili conseguenze.

REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCIALPINISMO (SA1)

- Art. 1 L'ammissione al Corso richiede che l'Allievo mostri un'esplicita volontà e goda di propensa attitudine verso le discipline, le pratiche e gli argomenti proposti dal Corso.
- Art. 2 L'Allievo deve godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso.
- Art. 3 Sono ammessi esclusivamente gli Allievi che avranno compiuto i 18 anni entro la prima uscita pratica.
- Art. 4 L'iscrizione è riservata esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso; è ammesso il tesseramento o il rinnovo entro e non oltre la prima uscita pratica del Corso. Non è vincolante la sede CAI di appartenenza. All'atto del tesseramento o del rinnovo, la Scuola suggerisce di estendere i massimali per infortuni.
- Art. 5 Il numero minimo di partecipanti è fissato a 8, il massimo a 16. Qualora gli aspiranti allievi siano in numero maggiore rispetto al numero massimo di partecipanti stabilito, è a discrezione della Direzione effettuare una selezione a fronte di un colloquio conoscitivo. La Direzione può apportare modifiche al numero minimo o massimo di partecipanti.
- Art. 6 La quota di iscrizione al Corso, che include l'utilizzo del materiale collettivo e l'acquisto dei manuali tecnici, è fissata pari a €220,00. È necessario presentarsi alla serata di iscrizione con la quota indicata, una fototessera, la tessera CAI e il certificato medico.
- Art. 7 È necessario presentarsi al Corso con un adeguato allenamento fisico, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di circa 1200-1500 mt di dislivello positivo. È altresì richiesta una buona padronanza degli sci su fondi difficoltosi e non battuti meccanicamente, da comprovarsi durante un'uscita di selezione iniziale; in caso di giudizio non positivo alla selezione, è prevista la completa restituzione della quota di iscrizione.
- Art. 8 Il materiale personale minimo richiesto è: sci con attacchi, pelli, scarponi e bastoncini adatti alla pratica dello scialpinismo. Non è necessario disporre di pala, artva e sonda in quanto verranno messe in comodato d'uso dalla Scuola per le sole uscite pratiche del Corso. L'Allievo è responsabile di questo materiale e si impegna a preservarne le funzionalità, prestandoci le dovute attenzioni e facendone buon'uso.
- Art. 9 Tutti gli Allievi sono tenuti a partecipare assiduamente e attivamente alle lezioni teoriche, che si svolgeranno presso la Sede CAI di Varese, con inizio alle ore 21.00, salvo eccezioni preventivamente indicate. A discrezione della Direzione, la reiterata assenza alle lezioni teoriche e/o pratiche può precludere la partecipazione alle uscite seguenti.
- Art. 10 La Direzione del Corso si riserva la facoltà di allontanare, in qualsivoglia momento e senza alcun rimborso della quota di iscrizione, l'Allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del Corso.
- Art. 11 È a discrezione della Direzione apportare modifiche alle date e ai luoghi delle uscite pratiche, anche in base alla situazione nivo-meteorologica o in caso eccezionale impossibilità di garantire un numero adeguato di Istruttori per il gruppo allievi.
- Art. 12 L'Allievo è tenuto ad osservare un comportamento di stretta dipendenza disciplinare verso gli Istruttori presenti alle uscite, nonché a prestare debita attenzione alle comunicazioni dirette e/o fornite mezzo email dalla Direzione o dal Corpo Istruttori, sia durante la preparazione della gita che durante lo svolgimento della stessa, affinché affronti l'escursione con consapevolezza e sicurezza.
- Art. 13 Il Corso prevede la frequentazione e l'utilizzo di strutture d'accoglienza gestite o autogestite. Tali strutture costituiscono un patrimonio idealmente comune di tutti i frequentatori della montagna, i quali contribuiscono al loro mantenimento diretto (mediante pagamento della quota sociale alla Sezione, per i rifugi di proprietà del CAI) e indiretto, mediante buone ed educate pratiche durante la frequentazione della struttura stessa. Gli Istruttori e gli Allievi tutti si impegnano ad essere concreto esempio per la diffusione di tali valori culturali e civili.
- Art. 14 La Direzione si rende disponibile, fin dalla pubblicazione del presente Corso, ad essere contattata per consigli e chiarimenti. I canali di comunicazione sono disponibili sul sito della Scuola.
- Art. 15 È applicato quanto regolamentato dal documento emesso dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera (CNSAS) del Club Alpino Italiano, in materia di Regolamenti dei corsi Sezionali organizzati dalle Scuole di Alpinismo, con particolare riferimento al capitolo inerente i corsi di Scialpinismo base SA1 e SA2.
- Art. 16 **Accettazione del Rischio.** L'arrampicata in montagna e in falesia, lo scialpinismo e l'escursionismo in tutte le sue forme, sono attività che presentano dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità; sono soprattutto le competenze ed il livello di preparazione fisica e psichica che possiede l'individuo a stabilire il grado di percezione del rischio e ad imporre le conseguenti azioni. L'accettazione del rischio è parte integrante dell'alpinismo; la conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una sicura pratica dell'alpinismo. L'obiettivo delle scuole CAI è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente si operi con il maggior grado di sicurezza possibile; si parla quindi di "ragionevole sicurezza" in quanto nella pratica di montagna un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'Allievo, chiedendo di essere ammesso al Corso, accetta il presente regolamento e dichiara di aver ricevuto dalla Direzione un'adeguata informazione preventiva e introduttiva sui contenuti, sulle attività e sulle finalità del Corso, nonché sui rischi e pericoli a cui si esporrà.

REGOLAMENTO DEL CORSO DI INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA INVERNALE

- Art. 1 Il Corso è organizzato in seno al Corso di Scialpinismo Base SA1 e ne condivide le lezioni teoriche ed alcune esercitazioni pratiche. Del Corso di Scialpinismo, si applicano i seguenti articoli del Regolamento: Art. 1, Art. 3, Art. 4, Art. 9, Art. 10, Art. 11, Art. 12, Art. 13, Art. 14, Art. 15.
- Art. 2 Non è fissato un limite minimo e massimo di partecipanti, tuttavia la Direzione si riserva la facoltà di annullare il Corso, o di limitarne il numero degli iscritti, qualora vengano compromessi lo svolgimento e la buona organizzazione del Corso di Scialpinismo.
- Art. 3 La quota di iscrizione al Corso, che include l'utilizzo del materiale collettivo e l'acquisto dei manuali tecnici, è fissata pari a 50,00 €. È necessario presentarsi alla serata di iscrizione con la quota indicata e la tessera CAI in corso di validità.
- Art. 4 L'Allievo deve godere di un buono stato di salute, sufficiente ad affrontare in serenità e tranquillità escursioni giornaliere.
- Art. 5 L'Allievo avrà a disposizione, solo ed esclusivamente per le uscite pratiche e per permettere la buona riuscita dell'esercitazione, il kit sicurezza composto da pala, artva e sonda. L'Allievo è responsabile di questo materiale e si impegna a preservarne le funzionalità, prestandoci le dovute attenzioni e facendone buon'uso.