Anno XCI - N. 1 gennaio - febbraio 2022

NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di . VARESE
Direttore responsabile: Ossola Antonella
Coordinamento redazionale: Noce Damiano
Aut. Tribunale di Varese n..55 del 02.01.1952
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : JOSCA s.n.c.
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE) -Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. "

NOTIZIARIO

GENNAIO – FEBBRAIO

Realizzato con il contributo del

COMUNE DI VARESE

Assessorato alla Cultura

attività culturale

Con il sostegno di:

FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS

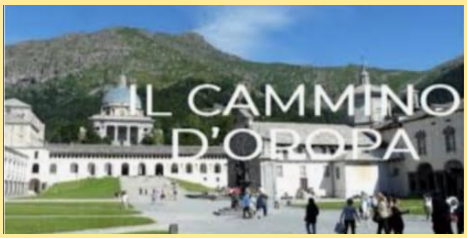
Mercoledì 12 gennaio

"Cammino di Oropa e cultura del trekking lento"

il Movimento Lento

Relatore: Alberto Conte

su ZOOM



Mercoledì 9 febbraio

"Civiltà Walser, storia costumi e percorsi"

Relatrice: Martina Franzini, guida dell'associazione Ambarabart

ALMANACCO 2022

In arrivo la ventunesima edizione dell'agenda/almanacco. Il tema scelto per il 2022 è "Le ali della montagna: uccelli delle montagne italiane". Un lavoro corale, realizzato da un gruppo di Operatori Naturalistici Culturali del Comitato Scientifico Centrale, in collaborazione con la sezione CAI di Mirano (VE).

Saranno proposte 36 specie che caratterizzano i cieli delle nostre montagne, corredate da oltre 200 tra disegni e fotografie, per un totale di 352 pagine illustrate.

Costo copia per Soci CAI: 12,00 euro

tesseramento

TESSERAMENTO 2022

Da martedì 14 dicembre p.v., presso la Sede Sezionale, di martedì e di venerdì, dalle ore 21,00 alle ore 22,30 (la chiusura sarà tassativa alle 22,30 per permettere agli incaricati i necessari controlli di chiusura della cassa e dei bollini) sarà possibile presentare domanda per le nuove iscrizioni (accompagnata da n* 2 foto formato tessera) e/o effettuare il rinnovo per l'anno 2022.

Come da sempre avviene, anche per il 2022 il pagamento della quota sociale comprende per tutti i Soci l'assicurazione per la copertura di spese per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile **per tutte le attività sociali** oltre, naturalmente per i soli Soci Ordinari, l'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale **"Montagne 360". Il Notiziario Sezionale** è **sempre consultabile sul nostro sito** www.caivarese.it**.**

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni in attività sociali (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni), ed è inoltre possibile stipulare una polizza assicurativa per tutte le attività individuali di Alpinismo ed Escursionismo (Informazioni in Sede).
Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà consegnato l'ANNUARIO 2021.

IMPORTANTE - E' stato definitivamente istallato il POS; è quindi possibile, per chi rinnova in Sede, versare la quota (preferibilmente) usufruendo dei servizi bancomat, carta di credito e tessere prepagate. oltre che in contanti. I Soci che non potranno venire in sede, potranno usufruire del **bonifico intestato al CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE con codice IBAN IT72U05387108040000 42440841 Aggiungere all'importo € 1,50 per l'invio del bollino a mezzo posta, oppure € 3,00 se si vuole ricevere anche l'annuario.** ***E' molto importate per il socio che ci venga inviata la scansione della copia di avvenuto pagamento al seguente indirizzo di posta elettronica:*** *tesseramento@caivarese.it* ***al fine di registrare tempestivamente l'avvenuto rinnovo.***

Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 49,00
se residenti all'estero	€ 79,00
SOCI FAMILIARI	€ 25,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 2005 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00
Costo dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2022	€ 5,00
POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI	
Massimali combinazione A *(Automatica con il tesseramento)*	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 2.000
Massimali combinazione B *(Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)*	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel **2005** e seguenti). **Il Comitato Direttivo Centrale ha deciso anche per quest'anno di agevolare i soci giovani appartenenti a famiglie numerose (con più di due figli iscritti al Sodalizio oltre il Socio Ordinario); pertanto, a partire dal secondo figlio in poi, per il tesseramento 2022 il socio giovane verserà la quota di € 9,00 invece della quota normale. I soci ex Giovani (nati nel 2004) entrano a far parte della categoria dei soci ORDINARI JUNIORES; infatti tutti i Soci nati negli anni dal 1997 al 2004 rientrano in tale categoria ed agli stessi viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari. Per i residenti all'estero, la Sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di €. 30,00. Si ritiene opportuno rammentare che al 31 marzo scade il termine per il rinnovo dei Soci. Nella prima settimana di Aprile verrà inviato ai Soci che ancora non avranno rinnovato l'invito a provvedere entro il 30 di Aprile; dopo tale data non saranno più ammessi rinnovi per contanti in Sede, ma solo esclusivamente tramite versamenti con Bonifico Bancario.**

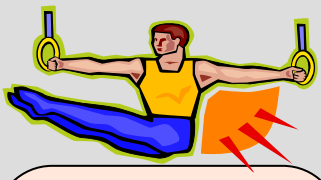
Si ritiene, inoltre, opportuno rammentare che, come lo scorso anno, **anche quest'anno non verranno più inviati ai ritardatari i bollini in contrassegno in quanto i molti respinti o giacenti perché non ritirati, hanno provocato notevoli disguidi. E' possibile effettuare il ricongiungimento della posizione associativa nei casi in cui non si sia provveduto per una o più annualità al rinnovo della quota. Per info e costi chiedere in sede.**

Comunicazioni

Ginnastica presciistica

All'atto dell'iscrizione dovrà essere rilasciata **"Autocertificazione di Stato Fisico Idoneo"** allo svolgimento dell'attività fisica non agonistica **e esibito Green Pass**

	inizio	*fine*
2° CORSO	**11 Gennaio 2022**	**17 Marzo 2022**
PROLUNGAMENTO	**22 Marzo 2022**	**28 Aprile 2022**
nei giorni	*1° turno*	*2° turno*
martedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
giovedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
Costo per n. lezioni	*soci*	*non soci*
20 (1 corso)	**60,00**	**115,00**
40 (2 corsi)	**90,00**	**150.00**



Per informazioni ed iscrizioni :
sede CAI
il **Martedì**
e **Venerdì**
dalle ore 21 alle 23
Via Speri della Chiesa Jemoli,12—Varese
a Franco Broggini e Sergio Bertelli
oppure
telefonare (identici orari) allo
0332.289267
Affrettatevi!
Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento dei posti disponibili

NOVITA' IMPORTANTI: a seguito di richieste ricevute, il secondo corso verrà prolungato di 12 lezioni (ore) e di conseguenza il costo totale sarà incrementato di 30 € per i soci e 50 € per i non soci.

Palestra **"DANTE INFERIORE" Via XXV Aprile Varese** ***ISTRUTTORI Quargentan Patrizia e Elia Mosè***

Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta, il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

Saranno ammessi, come in passato, i mezzi corsi (ad esempio un giorno la settimana) con l'applicazione delle quote di iscrizione correttamente proporzionate.

A CAUSA DEL PERDURARE DELL'EPIDEMIA DA "COVID19" ANCHE QUEST'ANNO LA FATTIBILITA' SARA' VERIFICATA A META' SETTEMBRE - INVITIAMO GLI INTERESSATI A CONTATTARE LA SEZIONE DA MARTEDI' 14.09.2021

cicloescursionismo detto MTB

MTB CAI VARESE

PROSSIME USCITE

26 Febbraio 2022 - Lungo le sponde dell'Adda
Distanza: 40 km
Dislivello: 500 m
Difficoltà tecnica: TC/TC
Capogita: Fabio Basilico

Le cicloescursioni del CAI Varese sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per prendere visione del Codice e capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la Scala delle difficoltà sul sito www.caivarese.it prima di aderire alle nostre iniziative. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

Uso del casco obbligatorio.

OBBLIGATORIO GEL DISINFETTANTE E MASCHERINA

SCI ALPINO detto SCI DISCESA

A Pila è possibile partecipare anche solo come gitanti, usufruendo del bus.

N.B. Le quote comprenderanno l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 31 dicembre 2022) per tutte le attività può chiedere informazioni in sede**.** Il programma potrà subire variazioni in base all'innevamento o a giornate promozionali. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Giovedì 10 - Domenica 13 Marzo 2022
WEEKEND in VAL DI FASSA

Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione e soggiorno in Hotel tre stelle sono in fase di definizione.
Seguiranno indicazioni sui costi

Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) Ulteriori informazioni su www.caivarese.it

C.A.I. VARESE
Gruppo sci discesa

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"Remo e Renzo Minazzi"
Sezione CAI di Varese
via Speri della Chiesa Jemoli 12
0332.289267
www.caivarese.it
scuola@caivarese.it

51° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

Direttore: *Eligio Trombetta* (ISA)
Vice-Direttore: Mauro Carrara (IS) Segretario: Carlo Chiaravalli (IS)

Iscrizioni martedì 11.01.2022, dalle 20.30 alle 22.00, presso la sede del CAI di Varese; non vi è precedenza per ordine di arrivo.

Quota di partecipazione pari a € 220, comprensiva di copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo (incluso il kit sicurezza ARTVA - SONDA - PALA).

In seno al corso di Scialpinismo verrà organizzato il corso "Neve e Valanghe" di avvicinamento alla montagna invernale, adatto a ciaspolatori e a chiunque ami svolgere modesta attività escursionistica su neve. Iscrizioni congiunte con il corso di Scialpinismo e quota di iscrizione pari a € 50 che include tutte le lezioni teoriche del corso SA1, la copertura assicurativa, l'uso di ARTVA-SONDA-PALA per i giorni di esercitazione pratica, il manuale tecnico e due lezioni pratiche (il 22.01 e il 19.02).

Programma del corso

Lo Scialpinismo è un' attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di esserne a conoscenza, di assumersi detti rischi ed accettarne le possibili conseguenze.

Le mete e le date delle uscite potranno essere variate in funzione delle condizioni meteorologiche

Lezioni teoriche:

13 Gennaio - Sede CAI
Apertura corso, materiali ed equipaggiamento

20 Gennaio - Sede CAI
Uso e funzionamento ARTVA

03 Febbraio - Sede CAI
Topografia e orientamento

05 Febbraio - rifugio
Uso del GPS

17 Febbraio - Sede CAI
Nivologia - prima parte

19 Febbraio - rifugio
Storia dello scialpinismo

03 Marzo- Sede CAI
Nivologia - seconda parte

10 Marzo - Sede CAI
Meteorologia

17 Marzo - Sede CAI
Pianificazione e programmazione della gita

24 Marzo - Sede CAI
Nozioni di primo soccorso

31 Marzo - Sede CAI
Manutenzione dello sci

Data da concordare
Cena di fine corso

Uscite in ambiente:

22 Gennaio*
Primo approccio all'uso dell'ARTVA

23 Gennaio
Selezione allievi e primo approccio allo scialpinismo

05/06 Febbraio
Tecniche di salita e discesa, conduzione di una gita

19*/20 Febbraio
Campo valanga e autosoccorso + Gita con sci

06 Marzo
Scelta della traccia e valutazione dei rischi

19/20 Marzo
Gita conclusiva

** Partecipazione allievi Neve & Valanghe*

Per informazioni :
eligio.trombetta@gmail.com
mauro.carrara83@gmail.com

Estratto del Regolamento

*il regolamento completo è consultabile in sede, all'iscrizione e sul sito web

Per partecipare al Corso è necessario:

- avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente;
- essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno 2022; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2022, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 5 €);
- godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;
- avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore complessive.

Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) é: sci, scarponi, racchette, torcia frontale e abbigliamento adatto. Vivamente consigliato disporre di telo termico d'emergenza. Non è necessario possedere artva, pala e sonda in quanto verranno messe a disposizione dalla scuola stessa. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 18, il minimo a 8. **IL CORSO POTRÀ ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI IN BASE AI DPCM VIGENTI. GREEN PASS OBBLIGATORIO**

escursionismo

Le gite di

Gennaio e Febbraio

DOMENICA 16 GENNAIO 2022

CANNERO RIVIERA - DONEGO - ALPE RONNO - OGGIOGNO - CANNERO RIVIERA - VB
"La riviera mediterranea del Lago Maggiore dove gli inverni sono miti e le stagioni sono quelle del mare"

Ritrovo e partenza ore: imbarcadero di Luino ore 8.30
Rientro: Cannero Riviera 14,30/15,00 - Battello Cannero Riviera/Luino 16,15 con arrivo a Luino 16,30 (da verificare)
Viaggio: mezzi pubblici
Difficoltà: E
Dislivello: ↑↓557 mt.
Tempo di percorrenza: ore 5 ca per l'intero giro a piedi
Informazioni e iscrizioni: in sede presso: **Anna Marella, Franco Broggini**
Attrezzatura e abbigliamento: Adatto alla stagione e alla quota di bassa montagna

Descrizione itinerario: ci imbarcheremo sul battello delle 8,45 diretto a Cannero Riviera dove arriveremo alle ore 9,00. Breve sosta per gustare un buon caffè e per raggruppare gli escursionisti. Subito dopo daremo inizio all'escursione incamminandoci sul lungolago per raggiungere prima la chiesa e poi la s.s. n°.34 del Lago Maggiore che attraverseremo per prendere la mulattiera che costeggia belle ville e giardini e con magnifici scorci sul Lago Maggiore ci porta a Ronche (che rincontreremo al ritorno) dove al bivio svolteremo a sinistra e sempre fronte lago raggiungeremo prima una Cappella (restaurata di recente) e poi l'agglomerato di Donego mt. 420 (ore 1.00). La mulattiera fin qui percorsa ci avrà offerto diversi scorci sul Lago e ci avrà mostrato gli antichi terrazzamenti testimonianza di una montagna un tempo, non lontano, vissuta ed utilizzata.

Visitato l'abitato a strapiombo sul Lago, percorreremo circa 400 mt. su strada asfaltata (causa vecchia frana non più ripristinata) per poi svoltare a sinistra su sentiero nel bosco, ben segnato, da dove le pendenze inizieranno ad essere più importanti, che ci porterà all'Alpe Ronno a mt. 782 (ore 1,30, tot. 2,30).

Visita dell'Alpe con particolare attenzione ad un capitozzo "antico castagno da guinness".

Sosta pranzo. (circa 1,00 ora, tot. 3,30)

Riprenderemo la nostra escursione (ora tutta in discesa) su sentiero nel bosco che ci porterà direttamente al centro di Oggiogno mt. 515 (ore 0,45, tot. 4,15) dove potremo visitare l'abitato in fase di importanti ristrutturazione gustandoci un meritato e buon caffè all'Agriturismo Rondinella. Visiteremo inoltre un Torchio da Uva datato 1742, l'antico Grà (essicatoio per castagne) ed il laboratorio di arte e lavori in legno. Riprenderemo la via del ritorno percorrendo tratti dell'antica mulattiera, ancora ben conservata, arrivando prima alla Cappella di S. Giuseppe poi al bivio del mattino ed infine a Cannero Riviera (ore 0,45, tot. 5,00)

DOMENICA 30 GENNAIO 2022

Parco del Monte Avic - Colle du Lac Blanc 2309 mt. da Champorcher mt.1700 - AO
Ritrovo e partenza ore: piazzale a lato di via Foresio ore 7,00
Viaggio: in autobus
Quote partecipazione: soci € 27, non soci € 38
Difficoltà: EAI
Dislivello: ↑↓700 mt.
Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2,30 – 2,00 ca
Informazioni e iscrizioni: in sede presso: **Roberto Andrighetto**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo di media montagna in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole. Artva, pala e sonda

Descrizione itinerario: dal parcheggio degli impianti di risalita in località Chardonney, iniziamo la salita attraversando le piccole frazioni di Perruchon e Grand Mont Blanc. Da qui ci si incammina lungo una strada sterrata, e poi a destra lungo un sentiero ripido costeggiato da una recinzione in legno. Si prende quota incontrando dopo pochi minuti, il bivio per Arcomy. Si procede attraverso un tratto di bosco di larice per poi confluire in un piccolo avvallamento che viene superato con una serie di svolte. Durante la salita si lascia a destra un alpeggio solitario e si continua lungo un ampio cana-

lone che conduce rapidamente nei pressi del rudere di Grand. Si prosegue in salita, a tratti ripida, a tratti piu dolce, lungo il sentiero con segnavia n. 10 che conduce al pianoro del lago Muffé (2076 m), dove è presente un ristoro. Dopo il lago inizia la salita tra radi larici verso il Colle du Lac Blanc. Il colle, meta della nostra escursione, posto poco sopra il rifugio Barbustel, è estremamente panoramico, con magnifica vista sul Cervino e sul Monte Rosa. Da qui potremo raggiungere il rifugio (chiuso d'inverno) con una discesa di circa 200 m di dislivello. Il ritorno avviene dalla medesima via della salita.

DOMENICA 13 FEBBRAIO 2022
Juferhorn (Mingalunhorn) 2965 mt. da Juf mt.2126 - Val d'Avers - GR – CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale a lato di via Foresio ore 6.30

Viaggio: in autobus
Quote partecipazione: soci € 22 non soci € 33
Difficoltà: EAI
Dislivello: Sal-Disc.839 mt.
Tempo di percorrenza: Sal-Disc. ore 3 – 2.30 ca
Informazioni e iscrizioni presso: **Gianni Tavernelli**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo di media montagna in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole. Artva, pala e sonda.
Ricordare documento valido per espatrio.

Descrizione itinerario:
Dall'ampio parcheggio situato a circa 200 metri prima di entrare nell'abitato di Juf ci si dirige verso sud per una stradina in piano che fiancheggia il torrente Jufer Rhein. Dopo circa un chilometro e mezzo si inizia la salita puntando in direzione sud ovest per un ampia dorsale che verso quota 2.500 spiana, permette di prendere fiato e di ammirare la vallata e le cime circostanti. Da qui si vedono in distanza le due cime uguali in altezza e distante tra loro un centinaio di metri. Si sale quella di sinistra, il Mingalunhorn raggiungibile in vetta con le ciaspole, mentre per il tratto finale dello Juferhorn servono picca e ramponi. Si riprende il cammino e facendo due lunghi traversi con pendenze mai sostenute si arriva alla bocchetta che divide le due cime. Da qui, in pochi minuti si raggiunge la vetta. Dalla cima si gode di una vista di prim'ordine verso le vette circostanti per 360 gradi. Il ritorno avverrà per la via di salita, oppure se la neve è bene assestata si può scendere fiancheggiando le pendici del Mugnol e del Mingalun arrivando direttamente in paese.

SABATO 26 e DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022
Week end sulle ciaspole al Rifugio Citta di Ciriè mt.1815 da Balme mt.1442 Valle di Ala - TO

Ritrovo e partenza ore: piazzale a lato di via Foresio ore 8.00
Viaggio: in autobus
Quote partecipazione: indicativa, soci € 90, non soci € 101
Difficoltà: EAI
Dislivello: 1° giorno ↑418 mt. al rifugio
Tempo di percorrenza: 1° giorno ↑ ore 1.30 ca al rifugio
Informazioni e iscrizioni: presso **Antonella Ossola e Edoardo Verrengia**

Le iscrizioni sono anticipate ai giorni 4, 8 e 11 febbraio e si raccolgono dietro versamento di caparra di 40 €

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo di media montagna in ambiente invernale innevato, con ghette, ciaspole, occhiali da sole. Artva, pala e sonda.

Descrizione itinerario:
Primo giorno: si parte da Balme, in valle di Ala, una delle tre valli di Lanzo Torinese, per raggiungere il rifugio. Due varianti di tracciato per raggiungere la meta collocata al Pian della Mussa, uno sulla destra del fiume che segue la strada e che è solitamente battuta dal gatto. L'altra, sulla sinistra, un poco più selavaggia che permette anche ulteriori varianti. Da Balme la Bessanese domina lo sguardo degli avventori, giunti al Piano la vista si apre su diverse cime tra cui la famosa Uja di Ciamarella alta ben 3676 mt. Cena, con ottime prospettive gastronomiche locali e pernottamento al rifugio. Il giorno seguente sarà dedicato ad un escursione con partenza dal Piano. La meta sarà definita sul luogo in funzione delle condizioni della neve.

GRUPPO ESCURSIONISMO - PROGRAMMA 2022

MESE	DATA		META	Classific.	DISLIVELLO
gennaio	16	Dom	Cannero-Cannero via alpe Ronno - Oggiogno	T	579
	30	Dom	Colle LAC BLANC	EAI	609
febbraio	13	Dom	JUFERHORN da Juf	EAI	839
	26	Sab	Rifugio CIRIE' primo giorno da Balme al rifugio, secondo giorno escursione locale.	EAI	418
	27	Dom			512
marzo	13	Dom	Punta LAISSE' da Vetan	EAI	971
	27	Dom	Ferrata dei PICASASS al monte Camoscio	EEA-PD	610
aprile	10	Dom	DEIVA - BONASSOLA	E	600
	23	Sab	Pietra di BISMANTOVA - 1° giorno visita alle terre di Canossa - 2° giorno escursione e ferrata - da Sologno	E+EEA PD	0
	24	Dom			800
maggio	8	Dom	Forte di FENESTRELLE	E	655
	22	Dom	Scale di RAGOZZALE da Faievo	E-EE	1080
giugno	5	Dom	Pizzo ARERA da Zambla Alta	E-EE	922
	17	Ven	*Serata Nodi*		
	19	Dom	Piz BEVERIN da Mathon	E	1451
	25	Sab	BASODINO da San Carlo	A-G-R F1°	906
	26	Dom			1416
luglio	3	Dom	GUGLIE BIANCHE da Riale	EE	1205
	9	Sab	CASTORE in traversata da Sanit Jaques (piano di Verra), rif Guide d'Ayas - Colle Felik - colle Bettaforca - Saint Jaques	A-G	1420
	10	Dom			805
	17	Dom	Grand TOURNALIN da Cheneil	EE-A1°	1359
	23	Sab	ROCCIAMELONE da La Riposa	EE	135
	24	Dom			1353
agosto	26-29	Ven-Lun	Trekking Val SARENTINO	EE	
settembre	4	Dom	Escursione Intersezionale		
	11	Dom	Monte CREYA in trav. Sul vallone di Grauson da Cogne fraz. Moline	EE	1481
	18	Dom	Traversata del Passo del TURLO da Macugnaga ad Alagna	E	1543
	25-1	Dom-Sab	Trekking ALTA VIA DEI MONTI LATTARI sulla Costiera Amalfitana da Cava dei Tirreni a Punta Campanella	EE	4400 totali per 72 km
ottobre	2	Dom	Colma di MOMBARONE e Punta 3 VESCOVI discesa sul Colle della Lace - Itinerario ad anello da Trovinasse	E	1013
	16	Dom	Laghi di AGRO, MONSCERA, RAGOZZA e ARZA da San Bernardo	E	512
	23	Dom	Castagnata		
	29 31	Sab Lun	Attraverso i vigneti della Val di Cembra	T	550- 670- 482
novembre	13	Dom	Verso un rifugio	E	0

COMUNICAZIONI

Le mete invernali hanno sempre una buona dose di imprevedibilità in funzione dello stato di innevamento e dei bollettini connessi al pericolo di valanghe. Non è possibile essere precisi e circostanziati su mete ed itinerari con il grande anticipo previsto dalla stampa di queste pagine. Informazioni più precise quindi si possono avere in sezione nelle serate di apertura che precedono le escursioni. Le mete possono perciò subire variazioni.
Per alcune escursioni, le località di partenza potranno essere reggiunte in autobus gran turismo prenotato dalla sezione. In questi casi la logistica prevede che le iscrizioni debbano essere raccolte entro il martedì precedentela escursione. In caso di inadeguate condizioni meteorologiche l'escursione sarà annullata.

Per la sicurezza di tutti e in osservanza alle leggi regionali, tutti coloro che desiderano partecipare alle escursioni in ambiente invernale innevato sono invitati ad equipaggiarsi di Apparecchio Artva, pala e sonda, ovvero sistemi di autosoccorso. La sezione mette a disposizione dei soci, in occasione delle escursioni, un numero, seppur limitato,

Ricordiamo a tutti coloro che desiderano partecipare alle attività sociali l'importanza della consultazione del regolamento "DISCIPLINA DELLE ATTIVITA' SEZIONALI" disponibile in sezione oppure sul sito alla pagina www.caivarese.it/PDF/2016%20DISCIPLINA%20DELLE%20ATTIVITA%20SEZIONALI%20

gruppo senior

GRUPPO SENIORES — PROGRAMMA GITE 2022

marzo	3	Via Verde Moltrasio/Lario (CO)
	10	S. Quirico (Angera) (VA)
	17	3 Campanili - Bodio Lomnago (VA)
	24	Via Francisca: da Ganna alla Rasa (itinerario A e B) (VA)
	31	Lo splendore del romanico nella pieve di Biasca (CH)
aprile	7	Spina Verde (CO)
	14	Sentiero del Castagno da Arosio (CH)
	21	Messa di Pasqua - Festa di Primavera (Brunello) VA
	28	Val Sanagra da Grandola (LC)
maggio	5	Cossogno – Cicogna (VCO)
	12	Monte S.Agata da Rovio (CH)
	19	Monte Becco da Oropa (BI)
	25	Raduno Seniores (BG)
giugno	2	Pella giro Croce di Egro (BG)
	9	Anello di Val Resa (Locarno) (CH)
	16	Traversata delle Grigne (LC)
	23	S. Besso Valsoana da Campiglia Valsoana (TO)
	30	Alpe Sattal da Alagna (VCO)
luglio	7	Un giorno in Val D'Ayas (AO)
	10-16	Settimana escursionistica in Val D'Ayas (AO)
	14	Anello lago di Agro (VCO)
	21	Monte Giubin dal Passo del Gottardo (CH)
	28	Capanna Leone dal Passo del Sempione (CH)
agosto	4	Vermigelhutte da Andermatt (CH)