



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

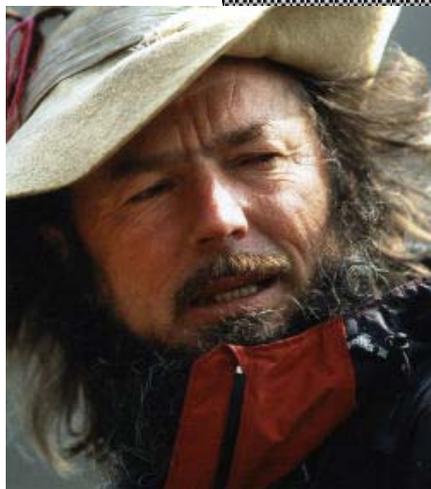
Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese



il *NOTIZIARIO*
è realizzato con
il contributo del
COMUNE di
VARESE
Assessorato alla Cultura

attività culturale



Ci sono esseri umani considerati "grandi" perché hanno scalato tutti i monti di ottomila metri del pianeta; e ci sono esseri umani grandi che hanno *anche* scalato 14 ottomila. Non è la stessa cosa. L'italiano **Fausto De Stefani** appartiene alla seconda categoria.

contatto con la realtà drammatica di un paese prostrato da un quarto di secolo di guerre, facendone i testimoni delle devastazioni subite da un patrimonio di inestimabile valore, ma anche della tenace volontà degli abitanti locali di ritrovare la via che conduce alla civile convivenza. E' venuto il tempo di dimenticare il Kalasnikov e di riprendere in mano l'aratro ... o la piccozza. La non facile vittoria sul monte Noshaq ha rappresentato, per gli

alpinisti di Mountain Wilderness, soltanto il primo passo di un articolato progetto di formazione rivolto ai giovani valligiani locali interessati ad acquisire le competenze necessarie per proporsi ai futuri visitatori come guide di media montagna e di trekking.

mercoledì 21 novembre

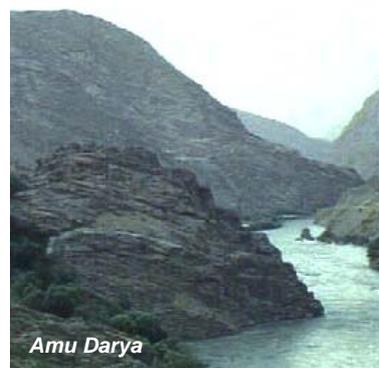
FAUSTO DE STEFANI

"il cavallo di lapislazzuli"

di Carlo Alberto Pinelli

film

Secondo una antichissima leggenda il fiume asiatico Amu Darya (l'antico oxus dei greci) nascerebbe dalla bocca di un cavallo di lapislazzuli, nascosto sulla più alta vetta del Pamir Afgano (o Hindu Kush). Per raggiungere quella vetta e scalarla come simbolo di pace, una spedizione internazionale, organizzata da Mountain Wilderness, si addentra nelle più remote e affascinanti regioni dell'Afganistan settentrionale. E' un'avventura che mette i protagonisti a



Amu Darya



Hindu Kush
(c) Richard McGuire, 1977-1999

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, 3 Varese
ore 21.15



Università degli Studi
dell'Insubria

In
collaborazione
con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

escursionismo

Domenica
11 novembre

“Verso
un rifugio”



A conclusione della stagione escursionistica estiva, o come anteprima della stagione escursionistica invernale, è in organizzazione la classica “verso un rifugio”. Molte le idee, ma visto la grande variabilità delle condizioni ambientali che in questo periodo si possono incontrare, i dettagli dell'uscita saranno comunicati al momento dell'iscrizione nelle serate di apertura sede e/o contattando la responsabile **Piera Martignoni**. L'intenzione è come sempre di raggiungere un ricovero autogestito e imbandire una simpatica tavolata fra amici.

Per ricordare **Renzo e Livio** in un ambiente a loro particolarmente caro, ad un anno dalla loro scomparsa, gli Amici che hanno loro voluto bene, organizzano per il giorno

4 novembre

un'uscita nel territorio della Val Grande, in particolare verso una delle cime simbolo: la **Cima Sasso**. Al centro del comprensorio ed al confine della riserva integrale chiusa dal vicinissimo Pedum. Un invito a tutti gli appassionati ed amici a testimonianza di quanto Livio ha rappresentato per la nostra sezione.

Ritrovo in piazzale Foresio alle ore 7 (puntuali)

Itinerario: Intra, Trobaso, Santino e Rovegno, si raggiunge Cicogna (mt 732) inizio escursione, poi passando da Alpe Prà, Colma di Balmello, si raggiunge la Cima Sasso (mt 1916).

Dislivello mt 1184
tempo di salita ore 3/30, 4
Trasporto con auto private, costo a consuntivo (benzina + traghetto).
iscrizioni in sede nelle serate di apertura Cartografia Cns 1/50.000 foglio 285



La cima Sasso dall'Alpe Prà

progetto scuole



Carlo Alberto Pinelli:

Una delle attività che ha reso Fausto De Stefani davvero un grande Uomo, è quella di aver creato in Nepal alcune scuole per i giovani locali, oggi diventate garanzia di serietà e qualità didattica.

Il film da lui interpretato per la regia di **Carlo Alberto Pinelli**: “Un uomo, un bambino, una montagna” racconta il percorso – naturalistico ed umano – di Fausto e di un suo giovane allievo, rimasto orfano, a cui il padre aveva promesso di accompagnarlo sul monte sacro. Un impegno onorato da **Fausto De Stefani**.

mercoledì 21 novembre

FAUSTO DE STEFANI

**un uomo
un bambino
una montagna**

di **Carlo Alberto Pinelli**
film

Scuola media “Dante Alighieri”

Prossimo consiglio direttivo
Mercoledì 7 novembre

Ricordiamo che il Consiglio direttivo è aperto a tutti i Soci, anche se per regolamento statutario senza diritto di voto. La partecipazione è comunque segno di interesse e di volontà di contribuire alla vita attiva della sezione e sarà accolto con molto favore..

Ci ha lasciato l'amico

Arrigo

da tanti anni fedelissimo della nostra sezione. Ricordiamo la sua semplicità e cordialità che lo hanno reso amico di tutti. Da oltre vent'anni ha speso la sua esperienza di Montagna, guadagnata sul campo in tante memorabili salite, che lui stesso amava raccontare, nel costante impegno di organizzare e far crescere il gruppo dell'Alpinismo Giovanile.

Ai familiari ed amici, la vicinanza ed il cordoglio del Presidente e del consiglio direttivo della sezione.

gruppo senior



La pagina di
DvV

Nel notiziario d'ottobre abbiamo già parlato della prima gita di settembre (quella nella Val Onsernone). La seconda escursione di questo mese era al Monte Berlinghera, dove Walter funzionava come capogita. Tempo buono, partecipazione idem ed un fantastico panorama dalla vetta sul Lago di Como, la Val Codera e sulla Valle di Ratti. L'ultima gita del mese ha trovato brutto tempo, dunque il Giro delle Alpi del Gambarogno sembra essere stregato. Questa cancellazione mi porta al passato mese d'agosto con due gite annullate, quella di Franco al Rifugio Bertone di Courmayeur e la gita di due giorni per la traversata dall'Alpe Devero al Rifugio Margaroli. Tra queste due cancellazioni c'è una certa analogia: in ambedue casi c'era il timore del tempo brutto. Le iscrizioni erano pochissime e l'annullazione è stata sacrosanta. Dopodiché, durante le giornate previste per le gite, le condizioni meteorologiche non erano così brutte, anzi, venerdì 31 agosto è stato bellissimo. Tutto questo è legato all'alta qualità della meteorologia d'oggi che permette di fare previsioni di quasi cinque giorni, ragionevolmente attendibili. Infatti, nei due esempi delle nostre gite, il miglioramento è stato correttamente previsto, ma l'interpretazione dei bollettini non è sempre facile. Bisogna leggere con attenzione. Niente di grave, una gita più, una gita meno, non importa molto. Ma dall'altro lato, mi ricordo benissimo che anni fa Ellen ed io abbiamo fatto la stessa traversata con un gruppo di amici olandesi un giorno dopo un'imprevista nevicata ed è stata un'esperienza indimenticabile. Allora non c'erano ancora le previsioni dettagliate, altrimenti magari avremmo rinunciato alla gita in anticipo ed avremmo mancato qualcosa di molto bello. In altre parole, tutto questo progresso tecnico ci toglie talvolta i piccoli piaceri di avventura. Non è tutto oro ciò che luccica...

Daniel

PROGRAMMA GITE

34ª GITA – Giovedì 8 novembre

Arsago Seprio e dintorni

Ritrovo: Mornago ore 9, partenza circa ore 9,15 *Mezzo di trasporto:* auto *Difficoltà:* T *Dislivello:* trascurabile *Tempo di percorrenza:* totale circa ore 6 *Accompagnatori:* Alessandro Orsatti

Quote: minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Ver-Vergiate

Itinerario: posteggiare sul piazzale appena superato il cavalcavia della ferrovia a Mornago, c'è una pasticceria. Lasciate le auto ci s'inoltra nella brughiera, si passa un allevamento di cavalli e una fattoria. Raggiunta Arsago Seprio, visiteremo la Basilica di S. Vittore ed il famoso Battistero. Proseguiremo per l'oratorio campestre dei S.S. Cosma e Damiano dove consumeremo il nostro pranzo al sacco.

35ª GITA – Giovedì 15 novembre

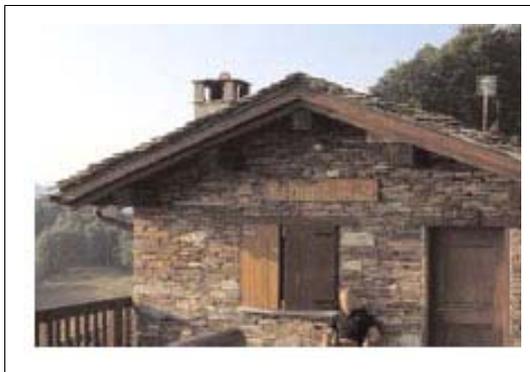
Ritrovo al Rifugio Merigetto (1500 m)

Mezzo di trasporto: Auto proprie *Ritrovo:* Piazza Foresio ore 7,00, partenza ore 7,15, rientro previsto ore 19,00 *Fermate:* nessuno *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 949 m *Tempo di percorrenza:* salita 3,00 ore, discesa 2,30 ore. *Accompagnatori:* da definire *Quote:* € 11.- (stimato, da verificare)

Descrizione itinerario

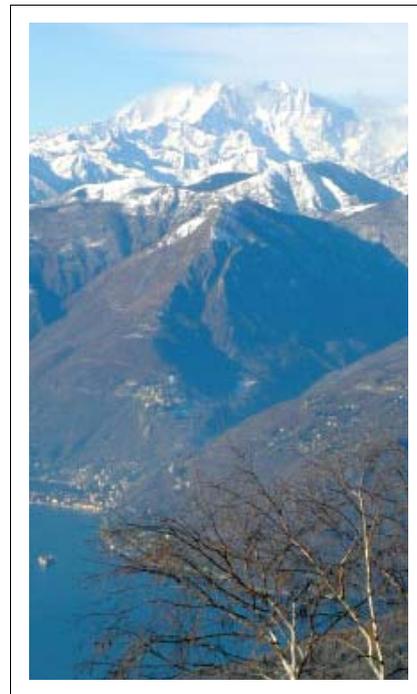
Percorso in macchina: Varese - Luino - Dumenza - Ponte di Piero *Itinerario:* Questa gita "classica" del Gruppo Senior è tornata stabilmente nel programma. Ognuno è libero di scegliere un itinerario personale. Si può partire da Ponte di Piero, da Curiglia ed addirittura da Pradecolo. Per chi sceglie la partenza da Ponte di Piero (551 m) va notato che i pigri possano anche salire con la funivia risparmiando 424 m della salita a Monteviasco (975 m). Poi si prosegue verso l'Alpe Corte per arrivare

finalmente al bellissimo ed accogliente Rifugio Merigetto (1500 m).



Merigetto e...

dintorni



36ª GITA – Giovedì 22 novembre

Pranzo di chiusura stagione

Il tradizionale pranzo di chiusura della stagione si terrà in Bregazzana presso la Locanda da Baco. Il ristorante è situato al Via Castello.

Come tutti gli anni, il menu sarà molto ricco. Un'altra buona notizia: il prezzo è invariato ed è rimasto al € 26.-. Le iscrizioni potranno essere fatte in sede e da Gino Molinari entro il martedì 20 novembre, serata di diapositive.

SERATA CON PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE

Vi raccomandiamo la serata di proiezione delle diapositive scattate durante il trekking nelle Alpi Carniche il martedì 20 novembre in sede CAI. Inizio ore 21,15, aperta a tutti i soci, non-soci e relative signore (o mariti).

sci alpino

GITE SCIISTICHE e CORSO SCI DISCESA



Con i primi freddi ecco arrivato il momento di pensare allo sci. Anche quest'anno la nostra intenzione è di farvi fare un po' di movimento sulla neve....sperando che arrivi abbondante e presto. A proposito di movimento: avete iniziato la **ginnastica presciistica**? Sapete ormai tutti quanto sia importante arrivare alle prime uscite con i muscoli ben allenati. E ricordatevi di controllare la vostra attrezzatura affinché non faccia cilecca ai primi freddi (ne abbiamo visti di scarponi che si rompono alla prima curva e di sci con lamine arrugginite che non "scivolano"). Vi ricordo che anche quest'anno organizzeremo un corso di sci discesa organizzato in quattro domeniche con tre ore di lezione (con i maestri di sci professionisti di PILA) in ciascuna domenica. Il corso inizierà con l'ultima domenica di gennaio, sul prossimo notiziario avrete tutte le informazioni, vi chiediamo

di iscrivervi per tempo (dagli inizi di dicembre) e di non ridurvi a venire in sede all'ultimo momento....rischiate di non trovare posto. Avremo poi una serie di gite domenicali in collaborazione con la sottosezione di Gazzada, stiamo valutando i costi di pullman e di giornalieri per redigere un programma adeguato alle esigenze di tutti (dal principiante al "carver"). Segnate sul calendario la prima uscita.....DOMENICA 16 DICEMBRE, per i dettagli vi faremo sapere presto.

Vi aspettiamo numerosi.



sci nordico



Dopo mesi di letargo l'Orsetto del Gruppo Fondo ritorna sulle pagine del Notiziario per ricordare a tutti i praticanti dello sci nordico che la stagione è ormai alle porte e che anche per il 2008 verranno proposte varie iniziative, corsi - gite - week-end. L'invito è rivolto a tutti i soci e simpatizzanti che vogliono provare ad apprendere le tecniche dello sci di fondo ed a coloro che hanno già frequentato i nostri corsi gustando la bellezza di questo sport. Il programma dettagliato delle iniziative, completo di date - località - prezzi, verrà pubblicato sul notiziario di dicembre dove troverete anche

le condizioni riservate ai Soci per l'accesso alle strutture del Centro Fondo di Riale, sconto su ingresso pista - noleggio.



Centro Fondo Riale

Ginnastica Presciistica

1.° corso		2.° corso	
inizio	fine	inizio	fine
9 ottobre 2007	18 dicembre 2007	8 gennaio 2008	13 marzo 2008
	nei giorni	1° turno	2° turno
	martedì	19.00—20.00	20.00—21.00
	giovedì	19.00—20.00	20.00—21.00
	Costo per n. lezioni	soci	non soci
	20 (1 corso)	55,00	85,00
	40 (2 corsi)	90,00	150,00

palestra di via XXV aprile Varese
(scuola Dante Alighieri)

Informazioni ed iscrizioni presso gli incaricati nelle serate di apertura.
Si ricorda che le iscrizioni dovranno essere convalidate dal relativo versamento della quota di partecipazione

**quote anno
scorso !!**

gruppo speleo

FRESCHÉ FRASCHE, UNA NUOVA AVVENTURA UNDERGROUND

A Campo dei Fiori avevamo tampinato parzialmente una valletta laterale di Valle della Stretta. E lì, a quota 850 ca si sentiva filtrare una leggera brezza presto dispersa in mezzo a mucchi di foglie di faggio, da qui il soprannome di FrescheFrasche. Più volte avevo tentato di individuare la zona migliore per penetrare negli oscuri recessi del monte, ma invano. Ora, dopo anni di inattività, riprendo le ricerche, a inizio luglio 2007. Sono solo, nel verde sottobosco della torpida giornata estiva. Ho da tastare un fronte di almeno 15 metri da cui trapela il soffio arcano del mondo di sotto. Dove cominciare, senza disperdersi?

C'è da mettersi le mani nei capelli- il fronte é grande e l'intensità d'aria non forte- l'ingresso potrebbe essere ovunque. Decido di insistere alla base di una paretina, con roccia affiorante e lastroni sconnessi. Stavolta ho un bel mazzone da 4 chili e scopro subito la differenza tra il normale martello e questo "arnese" di scarsa maneggevolezza. Bong bong- colpi assestati qua e là- la leva fa il resto, svellendo scaglie di roccia di dubbia compattezza. Stavolta l'aria si fa più decisa, anche se



non proprio forte. Il fronte di scasso si amplia ed alla fine mi ritrovo proprio sotto un bel lastrone. La leva gratta le asperità rocciose, si insinua decisa tra vuoti centimetrici ed olé, il gioco é quasi fatto. Un improvviso sbuffo di aria mi segnala qualcosa di ben preciso- l'atmosfera si fa più fredda ed animato da nuova curiosità allargò uno spiraglio minuto. Ora riconosco il fiato della terra - messaggio troppo nitido per confonderlo con anonimi vuoti - stavolta sono sopra un ingresso che prende man mano forma. Ora c'è un pertugio di almeno 1 m di larghezza per altrettanta altezza e lì, in fondo, si apre netta la sagoma di una crepa decisa- così nasce l'ennesimo buco di questo massiccio carsico.

alpinismo giovanile



Il 14 ottobre si è tenuta la tradizionale castagnata all'Alpone di Curiglia, partenza di buon ora dal solito piazzale Foresio verso il Pradecolo,

lasciate le macchine ci siamo incamminati verso la Vetta del Monte Lema, giusto due passi.... per stuzzicare l'appetito!!! Con passo rilassato siamo poi giunti all'Alpone. Il tempo purtroppo nebbioso ci ha impedito di gustare i colori dell'autunno, ma ci siamo consolati con l'ottima cucina, un grazie di cuore ai cuochi che si sono prodigati per 51 persone ormai affamate..... Dopo le abbondanti libagioni, quattro chiacchiere e due canti ci siamo poi avviati verso casa. Abbiamo passato un'ottima giornata in serenità e amicizia.

In quest'occasione vogliamo ricordare l'amico Arrigo, un cuore grande che dal 1983, anno d'inizio dell'attività con i giovani, si è impegnato e ci ha entusiasmato con la sua semplicità coinvolgendoci in questa bella avventura. Grazie Arrigo!

Ricordiamo ai ragazzi che hanno partecipato al trekking dalla Val Martello a Livigno il consueto incontro che si terrà **sabato 24 novembre** a Melzo per vedere le foto e salutarci e chissà... per darci appuntamento a quello del prossimo anno!

Gli accompagnatori



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703

GITA CULTURALE

Domenica 25 novembre – Torino: Museo Nazionale della Montagna “Duca degli Abruzzi” e visita guidata alla Reggia di Venaria Reale.

Il programma è il seguente. Dopo la visita al Museo Nazionale della Montagna sul Monte dei Cappuccini (la visita dura circa 40 minuti) ci recheremo in centro per una passeggiata con tempo libero a disposizione sino alle ore 13,30. Possibilità di pranzo presso il Ristorante Self-service “Brek” di P.zza Solforino. Nel pomeriggio ci recheremo alla **Reggia di Venaria Reale** dove, alle ore 14, è prevista la visita guidata già prenotata per 54 persone. La villa, recentemente restaurata ed aperta al pubblico, comprende una mostra con oltre 400 opere tra dipinti, arazzi, sculture, mobili e armi fra il '500 e il '700. Al termine della visita (durata h. 2,30) potremo ammirare i magnifici Giardini, il Borgo Antico, il Parco. Un pomeriggio immersi nell'architettura, nell'arte e nella natura tra stupori antichi e nuove emozioni.

Partenza ore 8 dal P.le Gbianchi – Rientro previsto alle ore 19,30.
Quote: Soci € 28 – non Soci € 30.
La quota comprende il viaggio, l'ingresso al Museo della Montagna, l'ingresso alla Reggia e ai Giardini, la visita guidata. La biglietteria del Museo della Montagna è fiscale. Pertanto i soci CAI sono pregati di portare con sé la tessera associativa per poter usufruire dello sconto previsto pena il pagamento della quota “non Soci”. Non potendo prevedere il numero di adesioni ed essendo impossibilitati ad organizzare un secondo pullman per la difficoltà di prenotazione alla Villa Reale stante le numerose richieste, invitiamo gli interessati ad affrettare le iscrizioni in sede.

ATTIVITA' CULTURALE

Venerdì 30 novembre. Serata di video proiezione (diapositive a dissolvenza con commento musicale e vocale) dal tema **“Nepal 1993 – Spedizione alpinistica all'Artesonraju, Cordillera Blanca, mt. 6.050”**.

Protagonista Antonio Maginzali.



Reggia di Venaria Reale



Artesonraju

CORSO SCI

Anche quest'anno frequenteremo, per il nostro

36° Corso

le nevi di **Valtournenche**



avendo, i maestri di sci, mantenuto la promessa fattaci lo scorso anno: **“nessun aumento sui prezzi delle lezioni”**. Ottima notizia! Non ci resta ora che aspettare la neve consigliando la frequenza a qualche corso di ginnastica presciistica indispensabile per evitare spiacevoli sorprese. Sul prossimo notiziario vi diremo tutto.