



# NOTIZIARIO

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail: caivarese@caivarese.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE))" - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

realizzato con il contributo del



# attività culturale

### TESSERAMENTO 2010

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2010 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Febbraio al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le quote come da prospetto in pagina 2:

**Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di €1,00**

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale, usufruendo del bollettino allegato ed effettuando il versamento, dell'importo relativo al tesseramento, sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo **€1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta** e per compensare la tassa che ci viene addebitata dal Servizio Postale per ogni bollettino accreditato.

E' possibile richiedere l'invio a mezzo posta anche dell'Annuario 2009, **naturalmente aggiungendo al versamento l'importo di €2,00 per le spese postali.**

I Soci Familiari devono essere conviventi del Socio Ordinario. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1993 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2010 (nati nel 1992) potranno rinnovare la tessera nella categoria Ordinari o, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

### Mercoledì 10 febbraio

#### L'Alpinismo giovanile del CAI in Sud Africa camp UIAA sui monti Drakensberg

*Le emozioni di un'avventura attraverso foto e racconti dei protagonisti*

Relatore : **Aldo Scorsoglio** *Presidente CCAG*  
Interranno : **Peter Beatrice** *Sezione CAI Varese*  
e alcuni compagni di viaggio

Il racconto dei ragazzi italiani, che tra il **5 e il 19 luglio**, hanno vissuto un'esperienza indimenticabile negli sconfinati spazi naturali del grande paese africano. Insieme a giovani ed accompagnatori provenienti da Spagna, Catalonia, Francia, Inghilterra, Sud Africa e dall'AVS, hanno partecipato al camp UIAA sui monti Drakensberg organizzato dal **Mountain Club of South Africa**



Aula Magna  
Università dell'Insubria  
Via Dunant, - Varese  
ore 21.15



COMUNE DI VARESE  
Assessorato alla Cultura

*Un'anteprima di quanto ci racconteranno i protagonisti dell'avventura in Sud Africa...*

Finalmente dopo un'interminabile attesa è arrivato il grande giorno quando il 4 luglio ci incontriamo a Piacenza, siamo in 9... 6 ragazzi e 3 accompagnatori... provenienza CAI di: Sanremo, Senigallia, Piacenza, Colico e Varese ....

Dopo 10 ore e mezza di volo e 9.000 km tocchiamo la Terra D'Africa...

**Che emozione!!!!...**

La prima parte del viaggio ci ha regalato emozioni degne del miglior documentario di National Geographic: Un brivido... solo dopo poche centinaia di metri una scena 2 leoni maschi fuggivano inseguiti da altri 2 grandi maschi... i primi avevano invaso il territorio dei secondi

...  
*Altre notizie a pag 4*





## TESSERAMENTO 2010

## Le nostre quote

<b>SOCI ORDINARI</b>	<b>€43,00</b>
Se residenti all'Estero: Europa e bacino Mediterraneo	<b>€66,00</b>
Americhe ed Oceania	<b>€70,00</b>
<b>SOCI FAMILIARI</b>	<b>€21,00</b>
<b>SOCI GIOVANI</b> (Nati nel 1993 e seguenti)	<b>€15,00</b>
<b>SOCI VITALIZI</b>	<b>€20,00</b>
<b>AGGREGATI INTERNI</b> (Soci di altre Sezioni)	<b>€20,00</b>
<b>Tassa di Ammissione</b> (Nuovi Soci)	<b>€ 6,00</b>
<b>Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I.</b> (per i Soci Giovani)	<b>€ 5,50</b>
<b>Integrazione Assicurazione Attività Sociali</b>	<b>€ 2,00</b>

### POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

Massimali combinazione A  
(Automatica con il tesseramento)

Caso morte	<b>€ 55.000</b>
Caso invalidità permanente	<b>€ 80.000</b>
Rimborso spese cura	<b>€ 1.600</b>

Massimali combinazione B  
(Integrazione da richiedere all'atto  
del tesseramento)

Caso morte	<b>€110.000</b>
Caso invalidità permanente	<b>€160.000</b>
Rimborso spese cura	<b>€ 1.600</b>

Gentili Soci,

Il Consiglio Direttivo ha approvato nella seduta dell'11.1.2010 il testo del **nuovo Statuto della nostra Associazione**, la cui variazione si è resa necessaria per adeguare le norme che reggono la Sezione di Varese del CAI da un lato alle disposizioni di legge sul Volontariato e dall'altro al rinnovato Statuto "tipo" predisposto dalle strutture centrali.

In occasione della **prossima Assemblea annuale fissata per il 26.3.2010**, saremo chiamati a deliberarne formalmente l'adozione ed il Consiglio ha pertanto predisposto un'adunanza Straordinaria a tale scopo alla presenza di un Notaio, cui farà seguito, nella stessa serata, la parte Ordinaria per i consueti adempimenti assembleari annuali.

Il percorso di variazione statutaria è iniziato circa due anni fa e si è composto di approfondimenti sulla bozza predisposta da un gruppo di volenterosi soci, di confronti con organismi pubblici del settore del Volontariato, di condivisione ed approvazione da parte delle strutture centrali del CAI, di formale approvazione da parte del nostro Consiglio.

**Al fine di dare la massima pubblicità al testo che l'Assemblea sarà chiamata ad esaminare ed approvare, vi informiamo che sul sito della Sezione ed in sede sono disponibili:**

- copia dello Statuto approvato in seduta di Consiglio
- sintesi delle principali novità introdotte dal nuovo Statuto

Desideriamo comunque richiamarvi l'essenza delle novità che saranno introdotte con il nuovo ordinamento sezionale.

Nel nuovo Statuto si afferma che **la Sezione è apartitica ed improntata a principi di democraticità**; essa è individuata quale **Associazione di volontariato**, soggetto di diritto privato dotato di personalità giuridica e di propria autonomia, che si rapporta al raggruppamento CAI regionale Lombardia.

L'Associazione ha per oggetto l'esclusivo perseguimento di **finalità di solidarietà sociale** attraverso le proprie pratiche, i cui scopi sono dettagliati per punti tra i quali trova posto anche la collaborazione al soccorso di persone in stato di pericolo od al recupero di vittime, oltre che col CNSAS anche con gli Enti preposti alla protezione civile.

Per quanto concerne il rapporto con i Soci, è previsto che **il Consiglio decida sull'accettazione delle richieste di ammissione** (le domande presentate nell'ultimo bimestre hanno effetto per l'anno successivo), che i Soci di una Sottosezione hanno gli stessi diritti dei Soci della Sezione (molte norme del vecchio statuto riguardanti le Sottosezioni non sono riproposte nel nuovo perché inserite nel regolamento sezionale), che la partecipazione alla vita associativa non può essere temporanea, che **i Soci non possono avviare iniziative in nome della Sezione** - se non autorizzate, o attività in concorrenza o in contrasto con quelle programmate dalla Sezione e dal CAI, che le dimissioni possono avvenire in qualsiasi momento e non danno diritto a restituzione di ratei della quota sociale versata, mentre per i provvedimenti disciplinari si rimanda al regolamento disciplinare del CAI., prevedendo, peraltro due gradi di ricorso.

E' stabilito che per essere eletti alle cariche sociali occorra anzianità di iscrizione alla Sezione non inferiore a due anni sociali e vengono indicate alcune importanti condizioni di ineleggibilità.

Vengono precisati i poteri dell'Assemblea, le norme che ne dispongono la convocazione, la partecipazione, lo svolgimento, le maggioranze per la validità dell'adunanza ordinaria e straordinaria e quelle previste per l'assunzione delle delibere distinguendo i casi per i quali si applica la maggioranza semplice piuttosto che quella qualificata.

Per quanto concerne il Consiglio Direttivo, è indicato che esso propone all'assemblea anche i programmi di indirizzo della Sezione, che delibera anche la costituzione di scuole, cura l'osservanza dello statuto e del regolamento generale del CAI e dello statuto sezionale; viene inoltre sancito che sia il tesoriere che il segretario possono essere scelti anche fra i Soci non Consiglieri.

E' previsto che nei casi in cui venga a mancare un Consigliere subentra il primo dei non eletti dell'ultima assemblea, mentre solo per la mancanza della maggioranza dei consiglieri occorre la convocazione dell'Assemblea; è inoltre prevista la procedura da seguire in caso di dimissioni dell'intero Consiglio.

Con riguardo alla figura del Presidente, col consenso del Consiglio, può delegare i suoi poteri di rappresentanza. Viene indicato che la carica è sempre triennale e che può essere ridotta qualora il Presidente perda la carica di Consigliere.

Il bilancio deve essere reso pubblico mediante affissione all'albo sezionale per almeno 15 gg. antecedenti l'Assemblea dei Soci; vengono inoltre specificate le norme per lo scioglimento della Sezione e di una Sottosezione e la conseguente devoluzione delle attività patrimoniali nette.

Il Presidente del collegio sindacale deve essere iscritto all'Albo dei revisori dei conti, ricorrendone le condizioni di Legge ed è prevista la redazione di verbali del collegio su apposito libro.

Lo statuto ed eventuali successive modifiche entrano in vigore solo dopo l'approvazione da parte del Comitato centrale di indirizzo e controllo del CAI e per quanto non previsto viene fatto rinvio oltre che alle norme del CAI anche a quelle sul Volontariato.

**Eventuali chiarimenti potranno essere richiesti in sede prima della data dell'Assemblea.**

Consiglio Direttivo

**martedì 23 febbraio**

In sede ore 21

**"Un uomo, un bambino,  
una montagna"**

di  
**Carlo Alberto Pinelli**

**Il film del IV° Martedì**

Una delle attività che ha reso Fausto De Stefani davvero un grande Uomo, è quella di aver creato in Nepal alcune scuole per i giovani locali, oggi diventate garanzia di serietà e qualità didattica.

Il film da lui interpretato per la regia di **Carlo Alberto Pinelli**: *"Un uomo, un bambino, una montagna"* racconta il percorso - naturalistico ed umano - di Fausto e di un suo giovane allievo, rimasto orfano, a cui il padre aveva promesso di accompagnarlo sul monte sacro. Un impegno onorato da **Fausto De Stefani**



**C.A.I. VARESE**  
**SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO**  
**"REMO E RENZO MINAZZI"**

**54° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio**  
anno 2010

Direttore : **Alessandro Jessula** (ISA, IA)  
Vice Direttore : **Angelo Medici** (IA)

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" propone, per l'anno 2010, un Corso base di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio. Il Corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna, che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza scalate di media difficoltà su roccia e ghiaccio. Durante l'intero svolgimento del Corso l'insegnamento e l'esercizio delle tecniche di arrampicata su roccia e ghiaccio, delle tecniche di assicurazione ed auto-assicurazione si svolgeranno in ambienti diversi e didatticamente appropriati allo scopo, in particolare in media ed alta montagna. Agli Allievi è pertanto richiesto un buon allenamento di base, che garantisca una adeguata resistenza fisica agli sforzi previsti dall'attività alpinistica, nonché impegno costante ed assidua ed attenta partecipazione alle lezioni sia teoriche, sia pratiche.



#### REGOLAMENTO

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere **soci del CAI**, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso; si raccomanda, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'associazione, di scegliere l'opzione per l'estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo 2 €);
- avere almeno **18 anni compiuti alla data di inizio del Corso**;
- avere pagato la **quota di iscrizione di € 220,00**, che comprende: eventuale integrazione della copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, l'ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), manuali e dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo; sono escluse le spese relative agli spostamenti ed ai pernottamenti nei rifugi;
- presentare un **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica**, valido per tutta la durata del Corso;
- una **preparazione fisica** sufficiente ad effettuare **gite giornaliere di 7-8 ore complessive**.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella sera di **martedì 16 Marzo 2009**, a partire dalle ore 21.00 presso la sede del CAI Varese.

**Il numero massimo di partecipanti è fissato a 15 allievi.**

**Materiale personale minimo richiesto** (potrà essere acquistato dopo la prima lezione): casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, **martello, 3 chiodi da roccia**, 5 moschettoni a ghiera, piastrina multiuso/discensore, ca. 10 m di cordino da 6mm di diametro e 10 metri da 8mm di diametro, scarponi adatti per l'alta montagna (ghiaccio/neve), piccozza per alpinismo classico, ramponi a 12 punte per alpinismo classico, zaino, abbigliamento adatto.

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati**, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti prestabilito.

La Direzione del Corso si riserva la **possibilità di modificare date e luoghi** delle salite alpinistiche e delle esercitazioni, in base alla situazione nivo-meteorologica.

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di allontanare, in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei al proseguimento, in sicurezza, della frequenza al Corso**.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00.

La Scuola non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma.

Tutti gli allievi sono invitati a partecipare alle **serate culturali organizzate dalla Sezione**, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso.





## C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"

### PROGRAMMA DEL 54° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio anno 2010

#### Lezioni Teoriche ore 21.00

<b>18 Marzo</b>	apertura del corso materiali ed equipaggiamento	<i>Sede CAI</i>
<b>25 Marzo</b>	topografia	<i>Sede CAI</i>
<b>31 Marzo</b>	arrampicata : tecnica di base	<i>Pal. lezard</i>
<b>15 Aprile</b>	nodi e verifica attrezzatura personale	<i>Sede CAI</i>
<b>22 Aprile</b>	catena di sicurezza	<i>Sede CAI</i>
<b>28 Aprile</b>	arrampicata: impostazione e preparazione atletica	<i>Pal. Lezard</i>
<b>6 Maggio</b>	pronto soccorso e alimentazione	<i>Sede CAI</i>
<b>13 Maggio</b>	meteorologia	<i>Sede CAI</i>
<b>20 Maggio</b>	geologia e glaciologia	<i>Sede CAI</i>
<b>27 Maggio</b>	neve valanghe	<i>Sede CAI</i>
<b>10 giugno</b>	preparazione della salita	<i>Sede CAI</i>
<b>17 Giugno</b>	storia dell'Alpinismo	<i>Sede CAI</i>
<b>30 Giugno</b>	cena di fine corso	<i>da definire</i>

#### Esercitazioni Pratiche

<b>28 marzo</b>	uscita di introduzione e verifica lettura della carta topografica topografia ed orientamento	<i>M. Generoso, versante ovest</i>
<b>18 Aprile</b>	tecnica di arrampicata su roccia ancoraggi assicurazione ed auto-assicurazione	<i>Campo dei Fiori</i>
<b>25 Aprile</b>	prove di tenuta di una caduta discesa a corda doppia e risalite sulla corda	<i>Campo dei Fiori</i>
<b>9 Maggio</b>	movimento della cordata	<i>Zucco di Pesciola</i>
<b>23 Maggio</b>	arrampicata su granito	<i>Rocca Sbarua</i>
<b>29-30 Maggio</b>	tecniche di assicurazione su ghiaccio tecniche di progressione e arrampicata su ghiaccio arrampicata su granito	<i>Steingletscher al Susten</i>
<b>12-13 Giugno</b>	tecniche di recupero da crepaccio salita in alta montagna ghiaccio e misto	<i>Rifugio Torino, Monte Bianco</i>
<b>26-27 Giugno</b>	salite in alta montagna - roccia	<i>Rif. Pradidali, Dolomiti</i>

## attività culturale

### L'Alpinismo giovanile del CAI in Sud Africa camp UIAA sui monti Drakensberg

#### La seconda parte assume un carattere più impegnativo:

Dopo l'ultima alba nel bush, ci trasferiamo a Johannesburg dove incontriamo il gruppo "internazionale" composto da 6 spagnoli, un catalano, una francese, un inglese e 4 sudafricani.

...siamo finalmente partiti verso le Dragon Mountains... dopo un viaggio in pullmino di sette ore e 5 km a piedi dall'entrata nella Giant's Castle Reserve arriviamo al campo base a 1.720 m... situato su un costone della catena montuosa... Schema del campo: 3 grandi tende, dove la famiglia di cuochi stipava il cibo e dormiva, 2 lunghi tavoli dove cucinavano, dei buchi nel terreno con un telo protettivo che fungeva da bagno, le tende di chi partecipava all'iniziativa e niente altro (no panchine né tavoli per mangiare)...

La sera fa molto freddo e la cena viene consumata in piedi e velocemente prima che si raffreddi... viene acceso un grande fuoco dove ci si può scaldare un po' e dove i cuochi distribuiscono una bevanda simile a cioccolata chiamata cocoa... ma fa comunque freddo e si va a "letto" presto.

Il giorno dopo inizia il trek...

**Peter**

Hanno fatto parte del gruppo in rappresentanza dell'alpinismo giovanile del Club Alpino Italiano i ragazzi Marina Fico (sez. Sanremo), Sara Querceti (sez. Senigallia), Simone Rossi e Luca Bulla (sez. Piacenza), Carlo Barilani (sez. Colico-LC), Peter Beatrice Liendner (sez. Varese) con gli accompagnatori Carla Ruello, Giuseppe Bianchi e Scorsoglio Aldo.

# IL

# 2010

Ricordiamo che in fase di rinnovo troverete l' **apposito modulo** dove poter indicare l' **indirizzo e-mail** a cui eventualmente ricevere le comunicazioni della sezione. Naturalmente è possibile, aderire al servizio, in maniera ancora più semplice, inviando (dall'indirizzo interessato) direttamente all'indirizzo di posta

**caivarese@caivarese.it**

un messaggio avente come oggetto : **NEWSLETTER CAI VARESE**

Sarà disponibile per la compilazione anche il modulo **"QUESTIONARIO ESCURSIONISMO"**



È disponibile il programma delle attività per l'anno 2010.

- Escursionismo
- Alpinismo giovanile
- Gruppo senior
- Cicloescursionismo
- Escursionismo sott. Gazzada

È disponibile in sede oppure scaricabile direttamente dal nostro sito [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)

# escursionismo



## Le uscite di febbraio

### Domenica 14 febbraio 2009 ENGADINA – Piz Campagnung

Ritrovo Piazzale Foresio – partenza ore 6,30 Viaggio in autobus. Iscrizioni, informazioni e presso i responsabili del gruppo fondo

### Domenica 28 febbraio 2009 VALLE ANZASCA – Pizzetto

Ritrovo Piazzale Foresio ore 7,30 Viaggio in autobus. Iscrizioni, informazioni e presso i responsabili del gruppo fondo

*N.B. Gli itinerari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori in relazione alle condizioni meteo e di innevamento.*

### Con le ciaspole in Engadina: PIZ CAMPAGNUNG m. 2826

Dislivello in salita e in discesa m. 625  
Tempi di percorrenza: in salita ore 2,5; in discesa ore 2

Poche valli nelle Alpi esercitano d'inverno un fascino pari a quello dell'Engadina. Per godere dei panorami innevati di questa regione abbiamo scelto una

facile meta, una cima sovrastante lo Julierpass, in una zona molto apprezzata dagli sci alpinisti.

Lasciati i fondisti nella piana di Sils si risalirà in autobus il Julierpass e lo si ridiscenderà fino al parcheggio a valle della località la Veduta (m. 2200)

Dal parcheggio si attraversa il pianoro situato all'imbocco della Val d'Agnel, superando un ponticello e portandosi così sulla sponda sinistra (destra idrografica) della vallata. Rimontando una prima costola arrotondata si vince un

breve gradino, poi il fondovalle prosegue in leggera salita a costeggiare i pendii del versante orientale del Piz Bardella. Oltre una breve strettoia si accede a un'ampia spianata, dominata dalle belle pareti calcaree del Corn Alv. Dalla spianata si volge a sinistra, raggiungendo un piccolo dosso arrotondato (quota 2568 m su CNS). Da qui è ben visibile la meta, in direzione ONO, alla sommità di un pendio uniforme alla cui sinistra si trova una spalla pianeggiante. Il pendio è relativamente ripido,

per tanto andranno valutate le condizioni di stabilità del manto nevoso. Rimontato il pendio si guadagna un'anticima e, oltre un breve tratto pianeggiante in cresta, la vetta del Piz Campagnung 2826 m. La discesa avviene per lo stesso itinerario.



Piz Campagnung



La partenza

### Con le ciaspole in Valle Anzasca: PIZZETTO m. 1879

Dislivello in salita e in discesa m. 1189  
Tempi di percorrenza: in salita ore 3,30; in discesa ore 2,30



In salita

Cima poco conosciuta, il Pizzetto è uno dei più bei balconi panoramici che si affacciano sulla parete est del monte Rosa dalla bassa valle Anzasca. **La salita con le ciaspole non presenta difficoltà o pericoli, ma richiede comunque un poco di allenamento** visto il dislivello. Da Bannio Anzino (m. 700), la prima parte della salita si svolge ripercorrendo il tracciato del vecchio impianto (skilift dismesso) fino all'alpe Provaccio (1130 m). Da qui risalendo l'evidente costone si attraversano boschi di faggio e abete

e di larice nella parte alta intercalati a prati e pascoli. Passando per gli alpeggi di Rausa di Bannio e di San Carlo si arriva ad una prima cima che è collegata al Pizzetto da una facile cresta in parte ricoperta da larici. La discesa avviene per lo stesso itinerario



Quasi alla fine



Il Rosa dal Pizzetto



# gruppo senior

## PROGRAMMA GITE



### 1ª GITA – Da sabato 6 febbraio a sabato 13 febbraio Settimana bianca a San Cassiano (Val Badia)

La tradizionale settimana sulla neve si svolgerà quest'anno nelle Dolomiti.

Sembra che tutti i partecipanti siano già informati dei dettagli del programma. L'accompagnatore responsabile è (come sempre) Alberto Alliaud. Auguriamo a tutti i partecipanti una buona permanenza e tanto divertimento sulla neve.

### 2ª GITA – Data e luogo ancora da definire. Ciaspolata oppure camminata sulla neve

Questa escursione sarà organizzata in modo spontaneo, utilizzando come mezzi di comunicazione internet, telefono, telefonino oppure il classico tam-tam. Coordinatore della gita sarà Alberto Alliaud. Una simile gita è stata in programma per l'anno 2009, ma allora non si è materializzata. Speriamo in una sorte maggiore per questa volta.

### 3ª GITA – Giovedì 4 marzo

#### Ganna – Ghirla – Mondonico - Ganna

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 300 m *Tempo di percorrenza:* totale ore 4 -5 *Accompagnatori:* Antonio Farè e Gino Molinari *Quote:* minima, da verificare

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Ganna

*Itinerario:* Escursione per tutti, ottimi sentieri panoramici tra faggeti e castagne. Si segue per lunghi tratti il sentiero del giubileo. Da Ganna (456 m) si prende il sentiero che porta al Lago di Ghirla che si accosta al lato ovest. Arrivati a Ghirla si gira a sinistra per salire nella direzione del Monte Scerrè e (prima) a Mondonico (698 m). Da cui si torna a Ganna.

**N. B:** Questa prima camminata sarà dedicata alla memoria dell'amico Renato Bianchi, socio fondatore del nostro gruppo.

## SERATA DI PROIEZIONE DI IMMAGINE DEL 2009

Il giorno martedì 16 febbraio alle ore 21

ci troveremo in sede per l'annuale proiezione delle fotografie concernenti le attività dell'anno appena trascorso; riper correremo insieme e ricorderemo sentieri, passi e cime. Sarà bello in questo periodo di sospensione delle nostre attività, ritrovarci e rivivere tanti gioiosi momenti trascorsi insieme. Sarà l'occasione per ricordare anche la figura dell'amico R. Bianchi, alla cui memoria sarà dedicata la gita del giorno 4 marzo: Ganna-Ghirla-Mondonico-Ganna. In coda alla serata e al ricordo dell'amico Renato, ci sarà la proiezione delle fotografie dei ritratti di numerosi soci, eseguiti da uno di noi, che dopo averli colti a sorpresa con l'obiettivo della macchina fotografica in atteggiamenti divertenti o peculiari, li ha fatti rivivere con la matita sul foglio di carta. Chi vorrà potrà acquistare il proprio ritratto con un contributo di 5€ e il ricavato sarà devoluto interamente in beneficenza.

### Ricordo di Bianchi Renato

Mi è stato chiesto di tratteggiare un ricordo dell'amico Renato che ci ha lasciato alla fine dello scorso anno. Mi appresto con un misto di sofferenza. Con lui ho trascorso un periodo della mia vita, in seno al CAI, contraddistinta dall'organizzazione, in sezione e in Lombardia, dei gruppi Seniores. Nell'ormai lontano '90, Gianni Giacobbo aveva dato inizio, con "passo verde", a un'attività C.A.I. rivolta alle persone disponibili per uscite sulle nostre Prealpi in giornate infrasettimanali. In particolare si rivolgeva ai pensionati proponendo loro, il mercoledì, di incontrarsi per trascorrere la giornata in montagna. Renato ed io fummo tra quelli a partire dal '92. Da allora abbiamo camminato insieme sia per monti sia per le attività organizzative del gruppo. E' così che ci siamo trovati a organizzare prima il calendario e poi il regolamento del "Gruppo Seniores" in ambito sezione.

Poi, quando fu utile essere presenti nel gruppo regionale lombardo, lui si prese questo incarico dedicandosi, come usava fare lui quando si prendeva un impegno, con coerenza, intelligenza e continuità costruttiva. Anche lì si distinse per l'intelligenza delle proposte e la disponibilità al lavoro. Presto divenne segretario del gruppo regionale coadiuvando con ben due presidenti. Sempre schivo di pubblicità preferiva lavorare stando dietro le quinte. La sua appassionata conoscenza nell'uso del computer l'ha portato a meravigliare tutti con i risultati del suo lavoro. Lui, ancora una volta ci meraviglia, si mette a disposizione per trasmettere, ad altri, le sue conoscenze. I problemi di salute l'hanno via via costretto a ridurre l'attività in montagna.

Il suo bagaglio di esperienze, nate già in gioventù quando alla sezione di Varese faceva il "fondista", ultimamente lo aiutava a vivere di ricordi e a continuare come segretario regionale aggiunto. In queste vesti fino all'ultimo si è adoperato per trasmettere il suo sapere a quanti gli sono succeduti nelle varie incombenze.

Il suo amore per la montagna "alla portata di tutti" l'ha spinto a frequentare e divulgare in particolare i sentieri di casa sua, della sua Cuasso al Monte. Sue sono le schede di sentieri che attraversano questo territorio e che ora, non avendo trovato divulgazione, giacciono nell'archivio di qualche P.C.

Caro Renato, hai sempre manifestato entusiasmo, intelligenza e disponibilità che hai profuso a tutti nel silenzio, nell'umiltà, schivo di lustri, pago di vedere il progredire delle attività a cui hai donato parte della tua vita noi ti ricordiamo così.

Per i Seniores  
Alberto

## GIOVEDÌ 4 FEBBRAIO

ore 21,15

nella sede sociale è convocata l'annuale

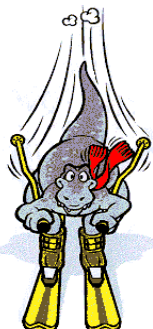
### ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI del "Gruppo Senior"

ordine del giorno:

1. Nomina presidente e segretario dell'assemblea;
2. Relazione attività anno 2009;
3. Presentazione programma 2010;
4. votazione per l'elezione di due consiglieri la cui carica è scaduta.  
in scadenza :**Re Calegari Marco** (rieleggibile)  
**Zambon Bellarmino** (non rieleggibile )
5. Varie ed eventuali.

# sci alpino

## PROGRAMMA GITE 2009-2010



### 7- 14 - 21 e 28 Febbraio 2010

Corso di SCI DISCESA a PILA

### Giovedì 11 - Domenica 14 Marzo 2010 Gita a Val Badia - Dolomiti

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in Hotel 3 stelle sono:

**Soci €185,00 Non Soci €195,00**

Ragazzi sotto i 12 anni **Soci €150,00 Non Soci €160,00**

Per orario e luogo di partenza informazioni sul prossimo notiziario

### Domenica 21 Marzo 2010 Gita a COURMAYEUR

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €20,00 Non Soci €22,00**

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €2,0

**Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

**Iscrizioni ed informazioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE - Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23 (Tel. e Fax 0332 289.267) Ulteriori informazioni su [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)**

# sci nordico

## Gruppo Sci di Fondo e CIASPOLE



## Stagione 2010

### INFORMAZIONI

**martedì e venerdì**  
ore 21,00 - 23,00

### ELENCO LOCALITA' PROGRAMMATE

14 - febbraio	GITA A CURA DEL GRUPPO ESCURSIONISTICO
19/20/21 - feb.	3 GIORNI A SAINT BERTHELEME'
28 - febbraio	GITA A CURA DEL GRUPPO ESCURSIONISTICO
14 - marzo	RIALE VAL FORMAZZA

**Responsabili dei Corsi: BASSANINI MAURIZIO 0332 203847 BOMBETTI ARCHIMEDE 0332 263352**

# alpinismo giovanile



Cari amici,  
dopo una lunga pausa invernale, inizia finalmente una nuova stagione.

Il primo appuntamento sarà **Mercoledì 10 Febbraio** per la serata culturale, dove potremo vedere le immagini del fantastico trekking in Sud Africa al quale ha preso parte Peter, e ascoltare proprio dai protagonisti le loro emozioni e le loro avventure. Continuiamo poi **Venerdì 19 Febbraio**, alle ore 21.00 in sede CAI, con la presentazione dell'attività 2010, sarà un programma vario e con qualche novità... quindi vi aspettiamo numerosi. **Domenica 21 Febbraio** andremo a divertirvi sulla neve, ciaspolata in Val..... dipende dall'innevamento. Le iscrizioni dovranno pervenire entro venerdì 12 Febbraio, vi preghiamo di specificare se servono le ciaspole, come sempre le noleggeremo e abbiamo la necessità di conoscere al più presto le esigenze.

Le iscrizioni si prendono in sede nelle serate di apertura e come di consueto via e-mail.



Val di Rhemes

Gli accompagnatori

# cicloescursionismo

## Resoconto uscita Dicembre

Divertentissima uscita in ottima compagnia nei boschi fra Besano e Serpiano. Qualche centimetro di neve caduto durante la notte ha reso il percorso ancora più divertente. Gran bel finale nel garage di Fabiano ed Elena con focacce alla cipolla, salame (qualcuno con il cappello grigio si è abbuffato), formaggio, vino rosso e bianco, caffè e alcolici vari...

**Una domanda: ma la mountain bike fa bene al fegato?!?**

Bruno

## Prossime uscite

**14 Febbraio: San Valentino con il CAI SEM (Milano)**

Maggiori informazioni, speriamo a breve, sul nostro forum

**28 Febbraio: sponda orientale lago Maggiore...**

Passando da Santa Caterina del Sasso saliremo poi a San Clemente, sopra Sangiano.

**Distanza:** 30 km, 800 m di dislivello.

**Durata:** mezza giornata (meglio però avere qualcosa per il pranzo)

**Ritrovo** ore 9 al parcheggio davanti all'Antica Locanda del Lago, sul lungolago di Cerro, vicino a Laveno.

**Difficoltà:** MC - MC

**Capogita:** Corrado & Mauro



## Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703 Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

### CORSO SCI

**Domenica 7 – 14 febbraio.** Prosegue il nostro 38° Corso Sci a Valtourmenche con successo di partecipanti. Mai, come quest'anno, abbiamo esaurito i posti sui due pullman con largo anticipo. Un indubbio e insperato vantaggio (ma questo non si sapeva al momento delle iscrizioni) ci è stato offerto dalla Società delle Funivie con un **costo del giornaliero per Cervinia di solo € 22 per tutte e quattro le domeniche.**

Chi fosse interessato, ovviamente raggiungendo la località con mezzi propri, può richiedere presso la nostra sede la contromarca che consente il ritiro, presso i nostri incaricati sul piazzale dei pullman, del relativo giornaliero pagando in sede in anticipo la relativa quota.

### GARA DI SLALOM GIGANTE

In concomitanza con l'ultima domenica del Corso Sci, vale a dire il giorno **14 febbraio alle ore 14**, sulle stesse nevi di Valtourmenche effettueremo, in collaborazione con la Pro-Loce di Gazzada Schianno, una gara non competitiva

con assegnazione del trofeo Mauro Vanoni alla memoria. Nostro socio da parecchi anni ci aveva lasciati, due anni fa, in un banale incidente sull'autostrada nei pressi di Gallarate. La partecipazione alla gara è libera a tutti con premiazione di diverse categorie. L'assegnazione del trofeo è però riservata ai soci del C.A.I., ai soci della Pro-Loce ed ai residenti. Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede entro e non oltre martedì 9 febbraio.

### GITE INVERNALI

Terminato il Corso Sci la nostra attività invernale proseguirà col seguente programma:

**Domenica 28 febbraio – Gita a Moncineviro (Via Lattea).** Partenza ore 6,00 dal p.le Iper Gbianchi. Quote: Soci € 20 – non Soci € 22. Riduzione di € 2 per giovani inferiori a 15 anni. Assicurazione per i non Soci € 2.

**Giovedì-Venerdì-Sabato-Domenica 11-12-13-14 Marzo. Gita ad Alleghe (Dolomiti).** Partenza ore 14 di giovedì

11 marzo dal p.le Iper Gbianchi con destinazione Alleghe. Il costo comprensivo di viaggio, pernottamento, mezza pensione con prima colazione è di € 195 per i Soci ed € 205 per i non Soci. Riduzione di € 2 per giovani inferiori a 15 anni. Assicurazione per i non Soci € 6. Essendo i posti limitati invitiamo gli interessati ad affrettare le iscrizioni.

### MULTIPASS – GIORNALIERI

Presso la nostra sede è possibile acquistare i "multipass" validi in tutte le migliori località dell'arco alpino nonché i giornalieri per le seguenti località svizzere: Splügen, San Bernardino, Laxx, Lenzerheide.

### TESSERAMENTO

Rammentiamo ai Soci il rinnovo delle quote associative. Come è ormai noto nella quota associativa è compresa la Polizza Infortuni e Responsabilità Civile contro terzi nonché la Tutela Legale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. sia proposte dalla propria Sezione che da altre Sezioni nazionali.