



**Stagione invernale 2020**

## **49° CORSO DI SCIALPINISMO (SA1) e CORSO DI INTRODUZIONE NEVE E VALANGHE**

**Direzione:** Michele Portentosio (ISA), Raffaele Dalle Fratte (ISA)

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo 'Remo e Renzo Minazzi' propone, per la stagione 2020, l'ormai consolidato **Corso di Scialpinismo (SA1)** nella sua 49° edizione. È riconfermato il valido programma già proposto per l'anno scorso, rivisitato ed arricchito recentemente.

*Adatto a chi si avvicina per la prima volta allo scialpinismo e suggerito a chi lo pratica già da un po' senza mai averne approfondito gli aspetti più teorici.*

Il corso SA1 è rivolto a tutti gli appassionati che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare, in autonomia e sicurezza, uscite scialpinistiche di media difficoltà nel severo ambiente montano innevato. Le domande di iscrizione saranno raccolte in duplice data **martedì 17.12.2019 e venerdì 10.01.2020, dalle ore 20.30 alle 22.00, presso la sede del CAI di Varese**. La quota di partecipazione al corso è fissata a **€ 220** e comprende: copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo (incluso il kit sicurezza ARTVA - SONDA - PALA). In seno al corso di Scialpinismo verrà organizzato il corso **"Neve e Valanghe"** di avvicinamento alla montagna invernale, adatto a ciaspolatori e a chiunque ami svolgere modesta attività escursionistica su neve. Iscrizioni congiunte con il corso di Scialpinismo e quota di iscrizione pari a **€ 50** che include tutte le lezioni teoriche del corso SA1, la copertura assicurativa, l'uso di ARTVA-SONDA-PALA per i giorni di esercitazione pratica, il manuale tecnico e due lezioni pratiche (il 25.01 e il 29.02).



**Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) è: sci, scarponi, racchette, torcia frontale e abbigliamento adatto. Vivamente consigliato disporre di telo termico d'emergenza. Non è necessario possedere artva, pala e sonda in quanto verranno messe a disposizione dalla scuola stessa. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 16, il minimo a 8.**

### **LEZIONI TEORICHE (h.21:00 in sede)**

- 17 Gennaio** - Apertura corso, materiali ed equipaggiamento
- 23 Gennaio** - Uso e funzionamento dell'ARTVA
- 30 Gennaio** - Topografia e Mappe
- 01 Febbraio** - Uso del GPS (in Rifugio)
- 20 Febbraio** - Nivologia 1° modulo
- 27 Febbraio** - Nozioni di primo soccorso
- 05 Marzo** - Nivologia 2° modulo
- 12 Marzo** - Meteorologia
- 19 Marzo** - Pianificazione e programmazione della gita
- 21 Marzo** - Storia dello Scialpinismo (in Rifugio)
- 26 Marzo** - Manutenzione degli sci
- Data da concordare** - Cena di fine corso

### **LEZIONI PRATICHE (Loc. da definirsi)**

- 25 Gennaio\*** - Primo approccio all'uso dell'ARTVA
- 1/2 Febbraio** - Selezione allievi e primo approccio allo scialpinismo
- 16 Febbraio** - Tecniche di salita e discesa, conduzione di una gita
- 29\*/1 Marzo** - Campo valanga e autosoccorso + Gita con sci
- 8 Marzo** - Scelta della traccia e valutazione dei rischi
- 21/22 Marzo** - Gita conclusiva

*\*Partecipazione allievi Neve e Valanghe*



### **Per informazioni:**

[michele.portentosio@gmail.com](mailto:michele.portentosio@gmail.com)

[raffaele.dallefratte@gmail.com](mailto:raffaele.dallefratte@gmail.com)

# REGOLAMENTO

- Art. 1 L'ammissione al Corso richiede che l'Allievo mostri un'esplicita volontà e goda di propensa attitudine verso le discipline, le pratiche e gli argomenti proposti dal Corso.
- Art. 2 L'Allievo deve godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso.
- Art. 3 Sono ammessi esclusivamente gli Allievi che avranno compiuto i 18 anni entro la prima uscita pratica.
- Art. 4 L'iscrizione è riservata esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso; è ammesso il tesseramento o il rinnovo entro e non oltre la prima uscita pratica del Corso. Non è vincolante la sede CAI di appartenenza. All'atto del tesseramento o del rinnovo, la Scuola suggerisce di estendere i massimali per infortuni.
- Art. 5 Il numero minimo di partecipanti è fissato a 8, il massimo a 16. Qualora gli aspiranti allievi siano in numero maggiore rispetto al numero massimo di partecipanti stabilito, è a discrezione della Direzione effettuare una selezione a fronte di un colloquio conoscitivo. La Direzione può apportare modifiche al numero minimo o massimo di partecipanti.
- Art. 6 La quota di iscrizione al Corso, che include l'utilizzo del materiale collettivo e l'acquisto dei manuali tecnici, è fissata pari a €220,00. È necessario presentarsi alla serata di iscrizione con la quota indicata, una fototessera, la tessera CAI e il certificato medico.
- Art. 7 È necessario presentarsi al Corso con un adeguato allenamento fisico, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di circa 1200-1500 mt di dislivello positivo. È altresì richiesta una buona padronanza degli sci su fondi difficili e non battuti meccanicamente, da comprovarsi durante un'uscita di selezione iniziale; in caso di giudizio non positivo alla selezione, è prevista la completa restituzione della quota di iscrizione.
- Art. 8 Il materiale personale minimo richiesto è: sci con attacchi, pelli, scarponi e bastoncini adatti alla pratica dello scialpinismo. Non è necessario disporre di pala, artva e sonda in quanto verranno messe in comodato d'uso dalla Scuola per le sole uscite pratiche del Corso. L'Allievo è responsabile di questo materiale e si impegna a preservarne le funzionalità, prestandoci le dovute attenzioni e facendone buon'uso.
- Art. 9 Tutti gli Allievi sono tenuti a partecipare assiduamente e attivamente alle lezioni teoriche, che si svolgeranno presso la Sede CAI di Varese, con inizio alle ore 21.00, salvo eccezioni preventivamente indicate. A discrezione della Direzione, la reiterata assenza alle lezioni teoriche e/o pratiche può precludere la partecipazione alle uscite seguenti.
- Art. 10 La Direzione del Corso si riserva la facoltà di allontanare, in qualsivoglia momento e senza alcun rimborso della quota di iscrizione, l'Allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del Corso.
- Art. 11 È a discrezione della Direzione apportare modifiche alle date e ai luoghi delle uscite pratiche, anche in base alla situazione nivo-meteorologica o in caso eccezionale impossibilità di garantire un numero adeguato di Istruttori per il gruppo allievi.
- Art. 12 L'Allievo è tenuto ad osservare un comportamento di stretta dipendenza disciplinare verso gli Istruttori presenti alle uscite, nonché a prestare debita attenzione alle comunicazioni dirette e/o fornite mezzo email dalla Direzione o dal Corpo Istruttori, sia durante la preparazione della gita che durante lo svolgimento della stessa, affinché affronti l'escursione con consapevolezza e sicurezza.
- Art. 13 Il Corso prevede la frequentazione e l'utilizzo di strutture d'accoglienza gestite o autogestite. Tali strutture costituiscono un patrimonio idealmente comune di tutti i frequentatori della montagna, i quali contribuiscono al loro mantenimento diretto (mediante pagamento della quota sociale alla Sezione, per i rifugi di proprietà del CAI) e indiretto, mediante buone ed educate pratiche durante la frequentazione della struttura stessa. Gli Istruttori e gli Allievi tutti si impegnano ad essere concreto esempio per la diffusione di tali valori culturali e civili.
- Art. 14 La Direzione si rende disponibile, fin dalla pubblicazione del presente Corso, ad essere contattata per consigli e chiarimenti. I canali di comunicazione sono disponibili sul sito della Scuola.
- Art. 15 È applicato quanto regolamentato dal documento emesso dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera (CNSAS) del Club Alpino Italiano, in materia di Regolamenti dei corsi Sezionali organizzati dalle Scuole di Alpinismo, con particolare riferimento al capitolo inerente i corsi di Scialpinismo base SA1 e SA2.
- Art. 16 **Accettazione del Rischio.** L'arrampicata in montagna e in falesia, lo scialpinismo e l'escursionismo in tutte le sue forme, sono attività che presentano dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità; sono soprattutto le competenze ed il livello di preparazione fisica e psichica che possiede l'individuo a stabilire il grado di percezione del rischio e ad imporre le conseguenti azioni. L'accettazione del rischio è parte integrante dell'alpinismo; la conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una sicura pratica dell'alpinismo. L'obiettivo delle scuole CAI è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente si operi con il maggior grado di sicurezza possibile; si parla quindi di "ragionevole sicurezza" in quanto nella pratica di montagna un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'Allievo, chiedendo di essere ammesso al Corso, accetta il presente regolamento e dichiara di aver ricevuto dalla Direzione un'adeguata informazione preventiva e introduttiva sui contenuti, sulle attività e sulle finalità del Corso, nonché sui rischi e pericoli a cui si esporrà.