Anno XC - N. 5 novembre - dicembre 2021

NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di . VARESE
Direttore responsabile: Ossola Antonella
Coordinamento redazionale: Noce Damiano
Aut. Tribunale di Varese n..55 del 02.01.1952
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : JOSCA s.n.c.
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE) -Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. "

NOTIZIARIO

NOVEMBRE –DICEMBRE

Realizzato con il contributo del
COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

SEZIONE DI VARESE

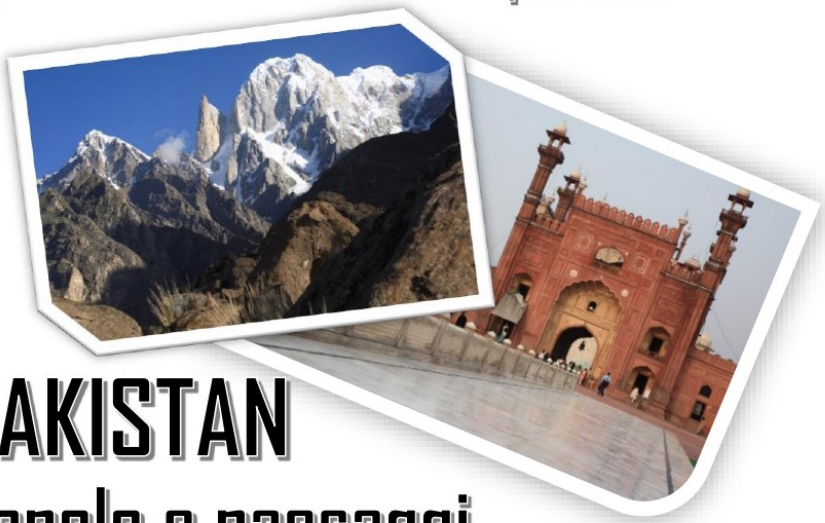
Attività Culturale

in collaborazione con

PROVINCIA di VARESE
RegioneLombardia
FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS
COMUNE DI VARESE

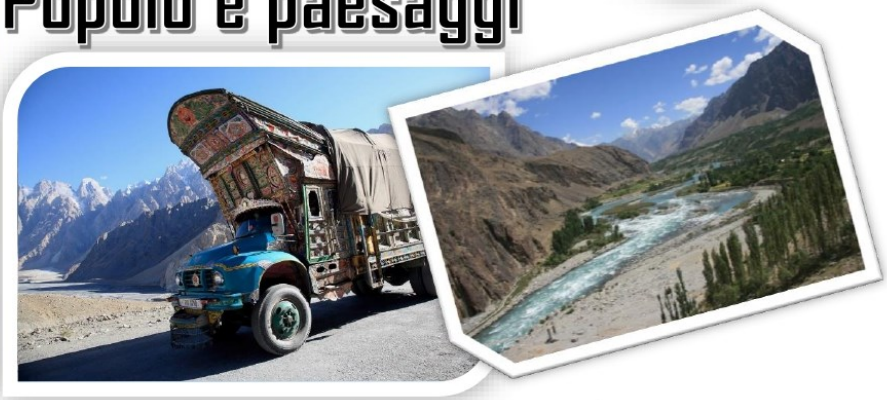
Matteo Crespi

presenta



PAKISTAN

Popolo e paesaggi



Mercoledì 10 Novembre
ore 21:00
Piattaforma online ZOOM

Collegati al seguente link (che trovi anche sulla prima pagina del sito www.caivarese.it)

https://us02web.zoom.us/j/84534556882?pwd=bUV3QVFuZ0h4KzR4enlyYkowMU5rdz09

escursionismo

ULTIME GITE IN CALENDARIO

L'Escursione tra i vigneti - Il Cammino Balteo - Tappa 4 - da Donnas ad Arnad è rinviata al 14/11.

*Mentre il **31/10** si svolgerà il **"GIRO DEL SALTO" da Maggia.***

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi in sede a Piera Martignoni o via email a pino.chef@libero.it

cicloescursionismo detto MTB

Prossime uscite

Domenica 14 novembre GITA TRA I VIGNETI
Dislivello: 250 m circa
Distanza: 40 km circa
Difficoltà tecnica: TC (tratti MC)
La gita si svolgerà lungo il percorso ciclabile della Via Francigena Da Arnad verso nord fino alla frazione di Estaod. Rientremo sempre seguendo il percorso della Francigena fino a raggiungere Donnas

Domenica 5 dicembre PARCO RTO
Dislivello: 600 m
Distanza: 30 km
Difficoltà tecnica: MC/MC
Accompagnatore: **Alessandro Martegani**

Le cicloescursioni del CAI Varese sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per prendere visione del Codice e capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la Scala delle difficoltà sul sito www.caivarese.it prima di aderire alle nostre iniziative. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

Uso del casco obbligatorio.

OBBLIGATORIO GEL DISINFETTANTE E MASCHERINA

gruppo senior

22ª GITA - 04 Novembre 2021—Val Solda tra antichi Borghi e grandiose Chiese

23ª GITA - 11 Novembre 2021—Col CAI Luino sul Sentiero Italia

24ª GITA - 18 Novembre 2021— Sentiero storico naturalistico di Sonvico (CH)

25ª GITA - 25 Novembre 2021 PRANZO SOCIALE Da definire il luogo

26ª GITA – 16 Dicembre 2021 Pellegrinaggio al S.Monte con S.Messa e Scambio Auguri

I soci sono tenuti ad rispettare le regole vigenti in materia Anticovid-19

tesseramento

TESSERAMENTO 2022

Da martedì 14 dicembre p.v., presso la Sede Sezionale, di martedì e di venerdì, dalle ore 21,00 alle ore 22,30 (la chiusura sarà tassativa alle 22,30 per permettere agli incaricati i necessari controlli di chiusura della cassa e dei bollini) sarà possibile presentare domanda per le nuove iscrizioni (accompagnata da n* 2 foto formato tessera) e/o effettuare il rinnovo per l'anno 2022.

Come da sempre avviene, anche per il 2022 il pagamento della quota sociale comprende per tutti i Soci l'assicurazione per la copertura di spese per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile **per tutte le attività sociali** oltre, naturalmente per i soli Soci Ordinari, l'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale **"Montagne 360". Il Notiziario Sezionale** è **sempre consultabile sul nostro sito** www.caivarese.it**.**

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni in attività sociali (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni), ed è inoltre possibile stipulare una polizza assicurativa per tutte le attività individuali di Alpinismo ed Escursionismo (Informazioni in Sede).

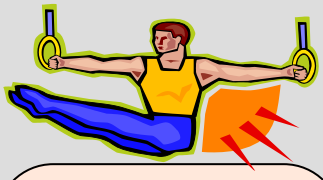
Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2021.

IMPORTANTE - E' stato definitivamente istallato il POS; è quindi possibile, per chi rinnova in Sede, versare la quota (preferibilmente) usufruendo dei servizi bancomat, carta di credito e tessere prepagate. oltre che in contanti. I Soci che non potranno venire in sede, potranno usufruire del **bonifico intestato al CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE con codice IBAN IT72U0538710804000042440841 Aggiungere all'importo € 1,50 per l'invio del bollino a mezzo posta, oppure € 3,00 se si vuole ricevere anche l'annuario.** ***Visti i tempi (molto lunghi) di comunicazione da parte delle poste italiane è molto importate per il socio che ci venga inviata la scansione della copia di avvenuto pagamento al seguente indirizzo di posta elettronica:*** *tesseramento@caivarese.it* ***al fine di registrare tempestivamente l'avvenuto rinnovo.*** I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel **2005** e seguenti). **Il Comitato Direttivo Centrale ha deciso anche per quest'anno di agevolare i soci giovani appartenenti a famiglie numerose (con più di due figli iscritti al Sodalizio oltre il Socio Ordinario); pertanto, a partire dal secondo figlio in poi, per il tesseramento 2022 il socio giovane verserà la quota di € 9,00 invece della quota normale. I soci ex Giovani (nati nel 2004) entrano a far parte della categoria dei soci ORDINARI JUNIORES; infatti tutti i Soci nati negli anni dal 1997 al 2004 rientrano in tale categoria ed agli stessi viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari. Per i residenti all'estero, la Sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di €. 30,00. Si ritiene opportuno rammentare che al 31 marzo scade il termine per il rinnovo dei Soci. Nella prima settimana di Aprile verrà inviato ai Soci che ancora non avranno rinnovato l'invito a provvedere entro il 30 di Aprile; dopo tale data non saranno più ammessi rinnovi per contanti in Sede, ma solo esclusivamente tramite versamenti con Bonifico Bancario.** Si ritiene, inoltre, opportuno rammentare che, come lo scorso anno, **anche quest'anno non verranno più inviati ai ritardatari i bollini in contrassegno in quanto i molti respinti o giacenti perché non ritirati, hanno provocato notevoli disguidi. E' possibile effettuare il ricongiungimento della posizione associativa nei casi in cui non si sia provveduto per una o più annualità al rinnovo della quota. Per info e costi chiedere in sede.**

Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 49,00
se residenti all'estero	€ 79,00
SOCI FAMILIARI	€ 25,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 2005 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00
Costo dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2022	€ 5,00
POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI	
Massimali combinazione A *(Automatica con il tesseramento)*	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 2.000
Massimali combinazione B *(Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)*	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000

Ginnastica presciistica



All'atto dell'iscrizione dovrà essere rilasciata **"Autocertificazione di Stato Fisico Idoneo"** allo svolgimento dell'attività fisica non agonistica **e esibito Green Pass**

	inizio	*fine*
1° CORSO	**7 Ottobre 2021**	**14 Dicembre 2021**
2° CORSO	**11 Gennaio 2022**	**17 Marzo 2022**
PROLUNGAMENTO	**22 Marzo 2022**	**28 Aprile 2022**
nei giorni	*1° turno*	*2° turno*
martedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
giovedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
Costo per n. lezioni	*soci*	*non soci*
20 (1 corso)	**60,00**	**115,00**
40 (2 corsi)	**90,00**	**150.00**

NOVITA' IMPORTANTI: a seguito di richieste ricevute, il secondo corso verrà prolungato di 12 lezioni (ore) e di conseguenza il costo totale sarà incrementato di 30 € per i soci e 50 € per i non soci.

Palestra **"DANTE INFERIORE" Via XXV Aprile Varese** ***ISTRUTTORI Quargentan Patrizia e Elia Mosè***

Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta, il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

Saranno ammessi, come in passato, i mezzi corsi (ad esempio un giorno la settimana) con l'applicazione delle quote di iscrizione correttamente proporzionate.

Per informazioni ed iscrizioni :
sede CAI
il **Martedì**
e **Venerdì**
dalle ore 21 alle 23
Via Speri della Chiesa Jemoli,12—Varese
a Franco Broggini e Sergio Bertelli
oppure
telefonare (identici orari) allo
0332.289267
Affrettatevi!
Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento dei posti disponibili

A CAUSA DEL PERDURARE DELL'EPIDEMIA DA "COVID19" ANCHE QUEST'ANNO LA FATTIBILITA' SARA' VERIFICATA A META' SETTEMBRE - INVITIAMO GLI INTERESSATI A CONTATTARE LA SEZIONE DA MARTEDI' 14.09.2021

SCI ALPINO detto SCI DISCESA

PROGRAMMA GITE 2022

30 Gennaio – 6 – 13 e 20 Febbraio 2022 – Corso di **SCI DISCESA** a **PILA**
A Pila è possibile partecipare anche solo come gitanti, usufruendo del bus.

Giovedì 10 - Domenica 13 Marzo 2022 WEEKEND in VAL DI FASSA
Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione e soggiorno in Hotel tre stelle sono in fase di definizione.

Seguiranno indicazioni sui costi

Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) Ulteriori informazioni su www.caivarese.it

C.A.I. VARESE Gruppo sci discesa

La Sede rimarrà chiusa dal 22 dicembre al 4 gennaio riapertura 7 gennaio

Per qualsiasi aggiornamento tenere controllato il sito, ove tempestivamente vengono pubblicate informazioni utili (eventuali chiusure, indicazioni di attività o altro) www.caivarese.it