



CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

Dal 22 maggio al 26 giugno 2025

Strette gole,
grandi cascate
e pozze
cristalline

Vieni a scoprire
il lato acquatico
delle nostre montagne

Informazioni dettagliate e modulo per ricontatto

gruppospeleologicocaivarese@gmail.com

<https://www.caivarese.it/corsi/>





SEZIONE DI VARESE

4° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

ANNO 2025

DIRETTORE DEL CORSO: Uilli Cassani (IT) +393288548859



ORGANICO DEL CORSO:

INT Luca Bianchi

IT Uilli Cassani

IST Peter Beatrice

IST Massimo Loriato

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso fornisce le conoscenze e le tecniche di base per una corretta progressione in forra per essere autosufficienti in forre di bassa o media difficoltà, in un gruppo condotto da persone più esperte, che sono in grado di fare le scelte e di operare le tecniche di progressione più idonee.

Il Corso sarà articolato in lezioni teoriche, su argomenti tecnici e culturali, lezioni pratiche in palestra di roccia e uscite in forra.

PROGRAMMA DEL CORSO

22 maggio 2025 (giovedì)	Teoria: Presentazione del corso, Rischi, Abbigliamento
29 maggio 2025 (giovedì)	Teoria: Materiali tecnici, Organizzazione di una uscita
31 maggio 2025 (sabato)	Uscita pratica: Palestra di roccia
01 giugno 2025 (domenica)	Uscita pratica: Forra
05 Giugno 2025 (giovedì)	Teoria: Biologia dei torrenti montani ed impatto antropico
07 Giugno 2025 (sabato)	Uscita pratica: Palestra di roccia
08 Giugno 2025 (domenica)	Uscita pratica: Forra
12 Giugno 2025 (giovedì)	Teoria: Geologia e Idrologia
19 Giugno 2025 (giovedì)	Teoria: Il CAI, organizzazione e obiettivi
22 Giugno 2025 (domenica)	Uscita pratica: Forra
26 Giugno 2025 (giovedì)	Considerazioni finali e consegna attestati

CONDIZIONI GENERALI

- Il corso è aperto a tutti gli interessati con età superiore a 18 anni.
- L'iscrizione al corso verrà confermata durante la prima lezione teorica con la sottoscrizione del Modulo di Iscrizione + Consenso Informato; la partecipazione alla prima lezione teorica è obbligatoria.
- Il numero massimo di iscritti è 9.
- All'atto dell'iscrizione tutti i partecipanti dovranno presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.
- Il Direttore del Corso si riserva in qualsiasi momento, anche in pieno svolgimento di corso, di non accettare allievi ritenuti non idonei, allontanare coloro che assumano comportamenti scorretti o pericolosi a danno di terzi, e di apportare modifiche al programma.
- Le destinazioni delle uscite pratiche verranno comunicate settimanalmente in base al livello tecnico raggiunto dagli allievi ed alla situazione meteorologica del momento.
- L'abbigliamento personale è a carico dell'allievo (muta, scarpe, calzari). Durante la prima lezione verranno fornite indicazioni più dettagliate sui materiali da acquistare o già in vostro possesso.
- Per i non soci CAI è obbligatoria l'iscrizione entro la prima lezione teorica del corso, al fine di garantire un'adeguata copertura assicurativa. E' possibile iscriversi in sede nelle serate di Martedì o Venerdì muniti di due fototessere. Sarà inoltre possibile iscriversi durante la prima lezione teorica del corso, muniti di due fototessere e modulo (quote, moduli ed ulteriori informazioni all'indirizzo www.caivarese.it/sezione/quote-di-tesseramento.html)
- Il costo del corso è di 160€ e il pagamento dovrà essere effettuato durante la prima lezione teorica. La quota è comprensiva della copertura assicurativa (obbligatoria) e del noleggio dell'attrezzatura tecnica per l'intera durata del corso.
- La mancata frequenza delle lezioni, l'abbandono volontario del corso o l'allontanamento imposto dalla direzione non danno diritto ad alcun rimborso, salvo per motivi particolari certificabili. In tal caso verranno rimborsate le sole lezioni non usufruite.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno nella sede del CAI Varese in Via Speri della Chiesa 12, Varese (VA) dalle ore 21:15.

Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art.13 Reg.UE 679/16