



Club Alpino Italiano
sezione di Varese
1906



Corso Avanzato di Escursionismo E2 2022

Per chi vuole imparare a frequentare la montagna con consapevolezza
Per chi vuole conoscere meglio gli ambienti naturali delle Alpi



Presentazione Lunedì 14 Marzo 2022, ore 21:15
presso la sede del CAI, in via Speri della Chiesa 12 Varese.

La partecipazione è riservata ai soci CAI, le iscrizioni verranno raccolte mediante l'invio dell'apposito modulo a iam@caivarese.it entro il 22 Marzo.

La quota di partecipazione è di 120€. Green pass rafforzato obbligatorio.

Lezioni teoriche

Martedì 29 Marzo: Organizzazione e struttura del CAI- Equipaggiamento e materiali 1.

Martedì 5 Aprile: Alimentazione e preparazione fisica- Elementi di primo soccorso-Gestione del rischio.

Martedì 12 Aprile: Cartografia ed orientamento1.

Martedì 26 Aprile: Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna-Flora e fauna.

Martedì 10 Maggio: Equipaggiamento e materiali2- Catena di sicurezza e nodi.

Martedì 24 Maggio: Meteorologia.

Martedì 31 Maggio: Catena di sicurezza e nodi2- Sentieristica.

Martedì 7 Giugno: Geografia e geologia-Soccorso alpino.

Martedì 14 Giugno: Cartografia ed orientamento2- Organizzazione di un'escursione.

Lezioni pratiche

Domenica 3 Aprile: Escursione introduttiva.

Domenica 10 Aprile: Abbigliamento e utilizzo dei materiali.

Lunedì 25 Aprile: Orientamento.

Domenica 1 Maggio: Orienteering.

Sabato 15 Maggio: Esercitazione via ferrata.

Domenica 29 Maggio: Via ferrata.

Domenica 5 Giugno: Esercitazione tecnica: sicurezza e progressione in ambiente innevato.

Domenica 12 Giugno: Lettura del paesaggio, flora fauna e ambiente montano.

Sabato 18 e Domenica 19 Giugno: Via ferrata.

Domenica 26 Giugno: Organizzazione di un'escursione.

Informazioni e regolamento:

WWW.caivarese.it

iam@caivarese.it