



gruppo senior

marzo

- 3 Via Verde Moltrasio/Lario (CO)
- 10 S. Quirico (Angera) (VA)
- 17 3 Campanili - Bodio Lomnago (VA)
- 24 Via Francisca: da Ganna alla Rasa (itinerario A e B) (VA)
- 31 Lo splendore del romanico nella pieve di Biasca (CH)

aprile

- 7 Spina Verde (CO)
- 14 Sentiero del Castagno da Arosio (CH)
- 21 Messa di Pasqua - Festa di Primavera (Brunello) VA
- 28 Val Sanagra da Grandola (LC)

maggio

- 5 Cossogno - Cicogna (VCO)
- 12 Monte S. Agata da Rovio (CH)
- 19 Monte Becco da Oropa (BI)
- 25 Raduno Seniores (BG)

giugno

- 2 Pella giro Croce di Egro (BG)
- 9 Anello di Val Resa (Locarno) (CH)
- 16 Traversata delle Grigne (LC)
- 23 S. Besso Valsoana da Campiglia Valsoana (TO)
- 30 Alpe Sattal da Alagna (VCO)

luglio

- 7 Un giorno in Val D'Ayas (AO)
- 10-16 Settimana escursionistica in Val D'Ayas (AO)

- 14 Anello lago di Agro (VCO)
- 21 Monte Giubin dal Passo del Gottardo (CH)
- 28 Capanna Leone dal Passo del Sempione (CH)
- agosto 4 Vermigelhutte da Andermatt (CH)



escursionismo

gennaio

quodisliv. ta

- 16 T Cannero-Cannero via alpe Ronno - Oggiogno 201 579
- 30 EAI Colle LAC BLANC 1700 609

febbraio

- 13 EAI JUFERHORN da Juf 2126 839
- 26-27 EAI Rifugio CIRIE* primo giorno da Balme al rifugio, 1432- 418- secondo giorno escursione 1850 512

marzo

- 13 EAI Punta LAISSE* da Vetan 1800 971

- 27 EEA-PD Ferrara dei PICASASS al monte Camoscio 280 610

aprile

- 10 E DEIVA - BONASSOLA 0 600
- 23-24 E+EEA PD PIETRA DI BISMANTOVA 1° giorno visita di Canossa - 2° giorno escursione e ferrata - da Sologno 750 800

maggio

- 8 E Forte di FENESTRELLE 1145 655

- 22 E-EE Scale di RAGOZZALE da Faievo 940 1080

giugno

- 5 E-EE Pizzo ARERA da Zambra Alta 1590 922
- 19 E Piz BEVERIN da Mathon 1547 1451
- 25-26 A-G-R F1° BASODINO da San Carlo 950- 906- 1856 1416

alpinismo giovanile



In attesa di aggiornamenti restate informati e seguiteci sul sito

WWW.CAIVARESE.IT

e sui social

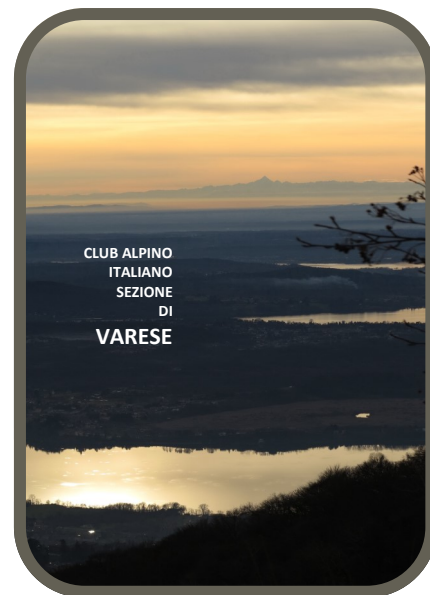


<https://www.facebook.com/cai.varese.1>



Instagram

<https://www.instagram.com/varesecai/>



2mila22



luglio

- 3 EE GUGLIE BIANCHE da Riale 1730 1205
- 9-10 A-G CASTORE in traversata da Sanit Jaques (piano di Verra), rif Guide d'Ayas - Colle Felik - colle Bettaforca - Saint Jaques 2000- 1420- 3420 805
- 17 EE-A1° Grand TOURNALIN da Che 2020 1359
- 23-24 EE ROCCIAMELONE da La Rix 2185 135 3538 1353

agosto

- 26-29 EE TREKKING Val Sarentino

settembre

- 4 - Escursione intersezionale 120+ 400
- 11 EE Monte CREYA in trav. Sul vallone di Grauson da Cogne fraz. Moline 1534 1481
- 18 E Traversata del Passo del TURLO da Macugnaga ad Alagna 1195 1543
- 25-1/10 EE Trekking ALTA VIA DEI MONTI LATTARI sulla Costiera Amalfitana da Cava dei Tirreni a Punta Campanella (72 km) 4400 totali

ottobre

- 2 E Colma di MOMBARONE e Punta 3 VESCOVI discesa sul Colle della Laced - Itinerario ad anello da Trovinasse 1358 1013
- 16 E Laghi di AGRO, MONSCERA, RAGOZZA e ARZA da San Bernardo 1590 512
- 23 CASTAGNATA

- 29-31 T TREKKING TRA I VIGNETI Val Cembra 550- 670- 482

novembre

- 13 E VERSO UN RIFUGIO



cicloescursionismo

febbraio

dist dis.

- 26 TC/TC LUNGO LE SPONDE DELL'ADDA 40 500

marzo

- 12 MC/MC BELLANO: SENTIERO DEL VIANDANTE 21 800

aprile

- 10 MC/MC Oasi Zegna (Biella) 32 1000

maggio

- 8 MC+/BC TUOR DEL TIVANO 28 1300

- 28 MC/MC ALLE FALDE DEL RESEGONE 35 1300

giugno

- 12 MC/BC DISENTIS DA SEDRUN PRAUSURA 34 1300

luglio

- 3 MC/BC LAGO DELLA SELLA (Gottardo da Airolo) 30 1200

settembre

- 11 - RADUNO REGIONALE (metà da definire) - -

- 24-25 MC/MC RIFUGIO GRIERA (LEGNONE) 58 2500

ottobre

- 7 MC/BC NOTTURNA AL MONTE ORSA 20 600

- 16 MC/BC BRUSACU DA ACQUAROSSA (Val di Blenio) 25 1350

- 23 - CASTAGNATA SOCIALE (metà da definire) - -

- 29-31 - CICLOESCURSIONE TRA I VIGNETI: VAL DI CEMBRA MULLER TURGAU - -

novembre

- 5-6 - LIGURIA (metà da definire) - -

- 13 - VERSO UN RIFUGIO (metà da definire) - -