

REGOLAMENTO “GRUPPO SENIOR”

(Con integrazione del 11-12-2012)

NORME DI COMPORTAMENTO

(approvate dal Consiglio di Gruppo del 17 febbraio 2011)

Ricordando che la frequentazione della montagna comporta comunque sempre una certa dose di rischio, suggeriamo, per il buon esito delle gite, le seguenti norme di comportamento.

ISCRIZIONE ALLE GITE PROGRAMMATE

Premesso che i programmi delle uscite ufficiali vengono riportati sul “Notiziario Sezionale” e sul sito Internet www.caivarese.it – Gruppo Senior, per informazioni e iscrizioni alle singole gite bisogna rivolgersi alla Sede C.A.I. in via Speri Della Chiesa Jemoli 12 il martedì sera precedente la gita, dalle ore 21 alle 22,30 .

Soltanto per le escursioni programmate con trasporto a mezzo pullman le prenotazioni possono essere effettuate nel corso della gita del giovedì precedente e possono essere accolte in Sezione anche il martedì sera successivo entro gli orari sopra indicati. Il martedì sera rappresenta anche l'ultimo giorno in cui potranno essere comunicate eventuali disdette. Se questo termine non verrà rispettato, in caso di mancata partecipazione si dovrà corrispondere l'intera quota prevista

In caso di limitazione di posti verrà data la precedenza agli Aderenti al Gruppo Seniores attivi –Aderenti al Gruppo Seniores- soci C.A.I. – altre sezioni C.A.I. - non Soci. Per aderenti attivi si intendono coloro che, dopo essersi iscritti al Gruppo, abbiano effettuato almeno 5 gite nel corso della stagione precedente.

Per le gite in bus, in caso di esaurimento dei posti eventuali ulteriori iscritti potranno utilizzare le automobili mantenendo la stessa quota di iscrizione stabilita per l'autobus.

Si ricorda che la tessera del C.A.I. da diritto, oltre a sconti nei rifugi, a una copertura assicurativa fin dai punti di partenza stabiliti e nell'ambito dei percorsi definiti di volta in volta (In caso di incidente la denuncia *va fatta* entro 3 gg).

Per le gite più impegnative, il Capogita provvede a dare istruzioni più precise e potrà non accettare l'iscrizione di partecipanti ritenuti non idonei.

Si intende che ogni partecipante, all'atto dell'iscrizione alla gita, abbia ben valutato: la propria preparazione tecnica e fisica, le proprie condizioni di salute e le limitazioni consigliate dal suo medico; il grado di difficoltà escursionistica, i tempi e le altitudini dei percorsi.

Sono obbligatori, durante le escursioni: scarponi di medio peso, zaino, giacca a vento. Sono consigliati: borraccia, mantella od ombrello, occhiali da sole e bastoncini.

NORME DI COMPORTAMENTO:

Il Capogita è responsabile, sotto l'aspetto tecnico e organizzativo, della conduzione delle escursioni del Gruppo, e ha la facoltà di modificare l'itinerario per motivi

tecnici, logistici o meteorologici previa idonea comunicazione documentabile al Presidente di Sezione.

Tutti i partecipanti devono osservare le decisioni del Capogita. Sia durante l'escursione che al raggiungimento della meta stabilita, i partecipanti non devono allontanarsi dal Gruppo. È raccomandabile che il Gruppo resti il più possibile unito.

Il Capogita deve stare in testa al Gruppo e non deve essere superato. il Capogita incarica uno o più partecipanti (almeno uno ogni 25 persone) di assistere il Gruppo, di chiuderlo e controllare che nessuno perda il sentiero o si attardi eccessivamente.

Durante le escursioni si parte e si arriva insieme. ***Chi si stacca dal Gruppo a qualsiasi titolo, lo fa a proprio rischio e pericolo. Eventuali deroghe per cause di forza maggiore possono essere decise soltanto dal Capogita.***

Si auspica disponibilità a dare aiuto ai meno abili e a chi si trovasse in difficoltà.

Chi soffre di patologie che potrebbero comportare un rischio durante le escursioni è tenuto a darne preavviso al Capogita specificando anche le eventuali modalità di soccorso. Si consiglia di tenere in una tasca dello zaino ***una nota*** descrittiva delle patologie e/o intolleranze e allergie e di portare con sé i farmaci o gli antidoti.

Piccoli kit di pronto soccorso saranno dati in dotazione agli accompagnatori designati, come sopra, dal Capogita..

Per ragioni di sicurezza dei partecipanti e per rispetto della fauna, ***è vietato condurre seco cani.***

Tutti i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. In particolare i rifiuti vanno sempre riportati a valle, perché lasciare un posto migliore di come l'abbiamo trovato contraddistingue gli amanti della natura.

Si consiglia di portare sempre con sé la carta d'identità e la tessera del C.A.I.

La mancata osservanza delle presenti norme può comportare un richiamo del Capogita e, in caso di comprovata recidività e su decisione del Consiglio del Gruppo Senior, l'esclusione temporanea o definitiva dalle gite organizzate dal Gruppo stesso.

Per tutto quanto non previsto e/o specificato dalle presenti Norme di Comportamento si rinvia alle Norme riguardanti le attività sezionali collettive della Sezione di Varese del Club Alpino Italiano.