



## 39° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

ANNO 2022

DIRETTORE DEL CORSO: Simon Beatrice Lindner (IS)

### STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso consente un iniziale approccio alla realtà ipogea e successivamente un approfondimento della conoscenza del mondo sotterraneo.

Il Corso sarà articolato in lezioni teoriche, su argomenti tecnici e culturali, lezioni pratiche in palestra di roccia e uscite in grotta.

### PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 15 Settembre 2022	Teoria: abbigliamento e alimentazione in grotta, rischi
Domenica 18 Settembre 2022	Uscita pratica: palestra di roccia
Giovedì 22 Settembre 2022	Teoria: attrezzatura e materiali, tecnica di risalita su corda
Domenica 25 Settembre 2022	Uscita pratica: grotta
Giovedì 29 Settembre 2022	Teoria: geologia e carsismo
Domenica 02 Ottobre 2022	Uscita pratica: palestra di roccia
Giovedì 06 Ottobre 2022	Teoria: topografia e rilievo, biologia
Domenica 09 Ottobre 2022	Uscita pratica: grotta
Giovedì 13 Ottobre 2022	Teoria: soccorso speleologico
Domenica 16 Ottobre 2022	Uscita pratica: grotta
Giovedì 20 Ottobre 2022	Considerazioni finali e consegna attestati



### CONDIZIONI GENERALI

- Il corso è aperto a tutti gli interessati con età superiore a 15 anni. Per i minorenni è necessario che chi esercita la potestà genitoriale consegni di persona l'autorizzazione scritta.
- L'iscrizione al corso verrà confermata durante la prima lezione teorica con la sottoscrizione del Modulo di Iscrizione + Consenso Informato.
- Il numero massimo di iscritti è 10. In caso di superamento l'ordine di precedenza sarà quello di invio dei moduli online.
- Entro la prima lezione pratica tutti i partecipanti dovranno presentare un certificato medico di buona salute in corso di validità.
- Il Direttore del Corso si riserva in qualsiasi momento, anche in pieno svolgimento di corso, di non accettare allievi ritenuti non idonei, allontanare coloro che assumano comportamenti scorretti o pericolosi a danno di terzi, e di apportare modifiche al programma.
- Le destinazioni delle uscite in grotta verranno comunicate settimanalmente in base al livello tecnico raggiunto dagli allievi ed alla situazione meteorologica del momento.
- L'abbigliamento personale è a carico dell'allievo (es. tuta da lavoro, stivali di gomma o scarponi, guanti da lavoro). Durante la prima lezione verranno fornite indicazioni più dettagliate in merito.
- Ai non soci CAI si raccomanda di tesserarsi entro e non oltre la prima lezione pratica del corso, in quanto fondamentale ai fini assicurativi. E' possibile iscriversi recandosi in sede nelle serate di Martedì o Venerdì muniti di due fototessere, carta d'identità e codice fiscale. Vi preghiamo di notare che non sarà possibile iscriversi al CAI nella serata di inizio corso in quanto le lezioni vengono svolte al giovedì.
- Quote associative CAI Varese anno 2022: Soci ordinari 49€ - Soci Familiari 25€ - Soci Giovani nati dal 2004 e seguenti 18€
- Il corso sarà svolto nel rispetto delle norme di contenimento Covid-19 e l'organizzazione predisporrà le misure previste dalle norme in vigore durante l'intero periodo del corso.
- Il costo del corso è di 160€ e il pagamento dovrà essere effettuato al più tardi durante la prima lezione teorica.  
La mancata frequenza delle lezioni, l'abbandono volontario del corso o l'allontanamento imposto dalla direzione non danno diritto ad alcun rimborso, salvo per motivi particolari certificabili. In tal caso verranno rimborsate le sole lezioni non usufruite.  
La quota è comprensiva della copertura assicurativa (obbligatoria) e del noleggio dell'attrezzatura tecnica per l'intera durata del corso.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno nella sede del CAI Varese in Via Speri della Chiesa 12, Varese (VA) dalle ore 21:15 alle 22:30.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

Per ulteriori informazioni: [gruppospeleologicocavarese@gmail.com](mailto:gruppospeleologicocavarese@gmail.com)

Pre-iscrizione tramite modulo google alla pagina [www.caivarese.it/scuola-e-corsi/corsi-speleologia.html](http://www.caivarese.it/scuola-e-corsi/corsi-speleologia.html)

