

## VAL FREDDA

**Presentazione:** la forra della Val Fredda è un percorso breve e molto semplice ma esteticamente molto bello. Consigliato in periodi piovosi.

**Difficoltà:** v3 a2 II

**Dislivello:** 70 m (500-430m)

**Sviluppo:** 500 m

**Bacino idrografico:** 1 km<sup>2</sup>

**Roccia:** calcare

**Corda minima:** 2x 15 m

**Tempistiche:**

- Avvicinamento: 15 min
- Progressione: 1 h
- Rientro: 2 min

**Opere idrauliche:** no

**Navetta:** no

**Bellezza:** ★ ★ / ★ ★ ★ ★

**Temperatura:** \* / \*\*\*

**Portata:** ♀ / ♀ ♀ ♀

**Accesso:** arrivando da Varese si percorre la SS233 della Valganna fino alle Grotte di Valganna, dove è possibile parcheggiare (45°51'19"N 8°49'22"E). Se si hanno poche auto si può continuare lungo la statale, oltrepassare la galleria, poco dopo si vede sulla sinistra la fine dell'inforramento finale, dopo altri cento metri è possibile parcheggiare in uno spiazzo sulla sinistra (45°51'36.5"N 8°49'39.6"E), in corrispondenza del punto dove parte il sentiero.

**Avvicinamento:** dal parcheggio prendere il sentiero che si inoltra del bosco e comincia a salire. Dopo breve si incontra un bivio e ci si tiene sulla destra, traversando il pendio sotto i fili dell'alta tensione. Quando il sentiero rientra nel bosco salire ancora pochi metri ed imboccare il sentiero pianeggiante che conduce alla Grotta dell'Alabastro. Prima della grotta un'evidente traccia sulla sinistra permette di scendere con facilità al greto del torrente in prossimità dell'arco di roccia (45°51'46.7"N 8°49'38.4"E). Circa 15 minuti per 60 m D+.

**Discesa:**

- 01- C4 (1 sx) spesso disarrampicabile su tronchi
- 02- C5 (1 dx) disarrampicabile
- 03- C14 (2 sx)
- 04- C6 (1 sx)

D+: dislivello positivo  
 D-: dislivello negativo  
 C10: calata da 10 metri  
 1sx: 1 armo metallico a sinistra  
 2dx: armo doppio sulla destra  
 nat: armo naturale (pianta, sasso, etc)  
 MC: mancorrente  
 dev: deviatore

**Vie di fuga:** dopo il primo inforramento si incontra in sponda destra una traccia che permette di salire sul sentiero. Lo stesso che attraversa poi il torrente sotto alla C14 e torna verso il parcheggio (sponda sinistra).

**Rientro:** l'inforramento finale finisce proprio in prossimità della strada, sulla quale si può rimontare in sponda destra. Da lì in due minuti si torna alle auto.

**Ancoraggi:** scadenti (multimonti, fix arrugginiti, clessidre e una catena inox su fix Ø 10). Ultima verifica: 02/04/2020.

**Valutazione portata:** a fine percorso, dove il torrente passa sotto alla strada.

**Storia:** probabilmente noto da sempre

**Note:** è stata percorsa anche la parte a monte fino alle sorgenti ma non vi è nulla di interessante

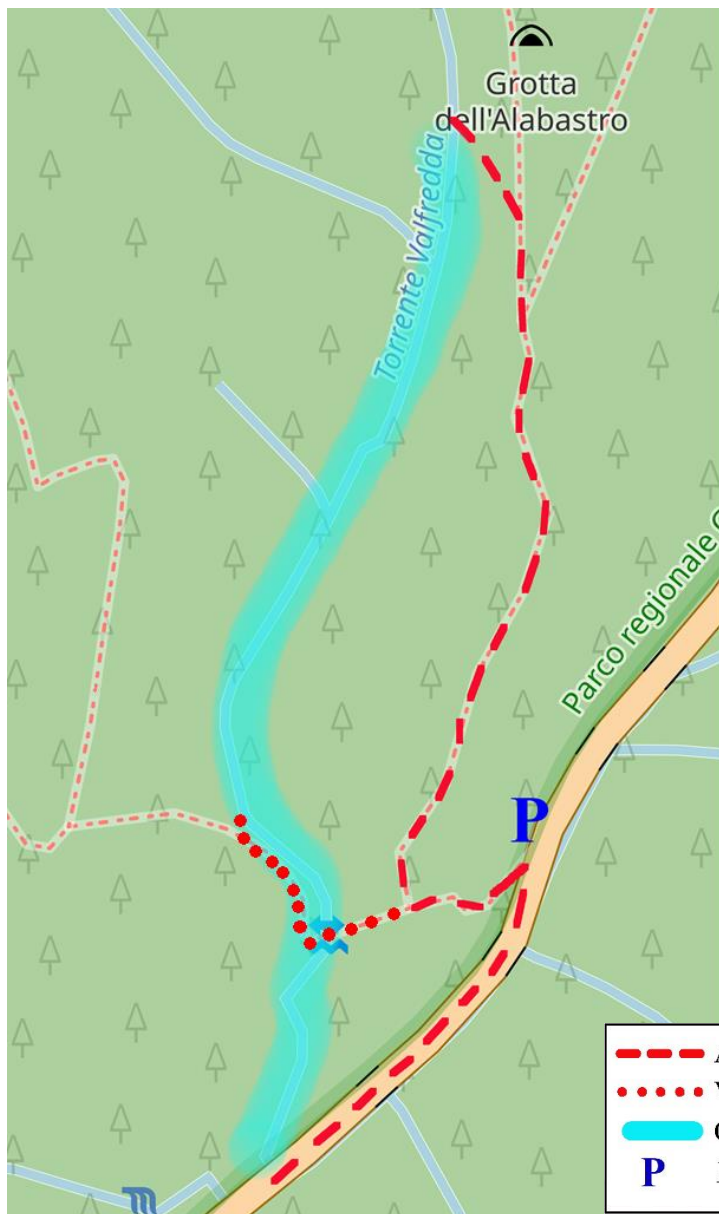
**Altre risorse:**

- Video: <https://youtu.be/ovnugSRHCPk>

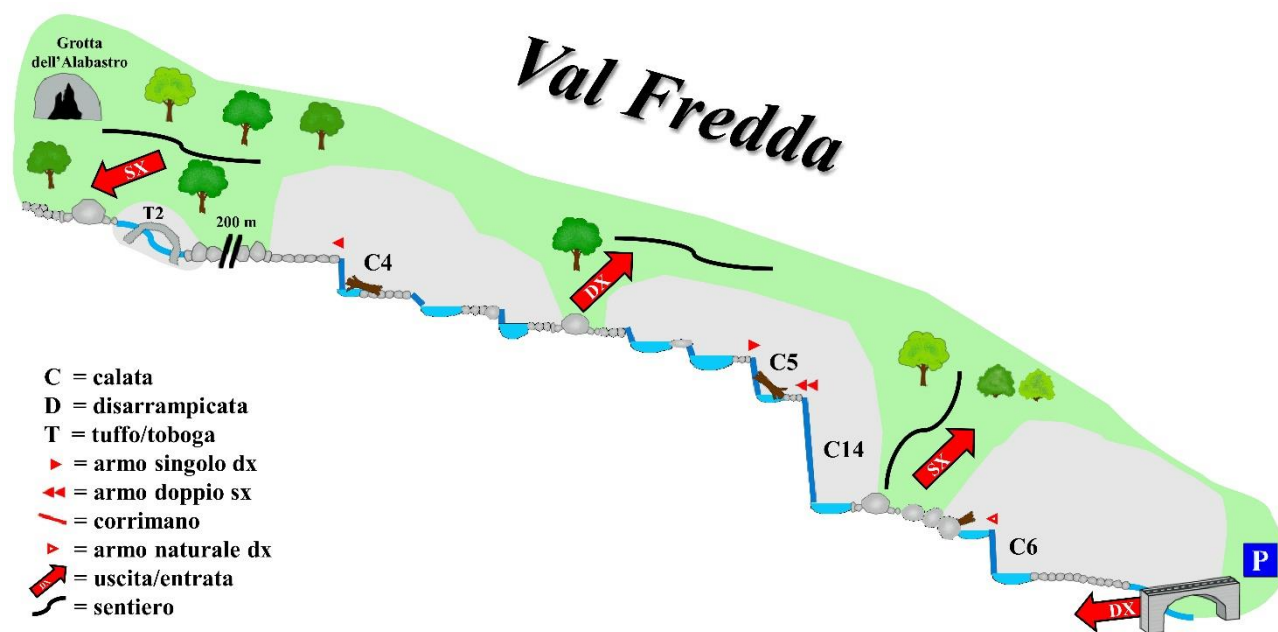


*Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.*





- - - Avvicinamenti e rientri
- Via di fuga
- █ Canyon
- P** Parcheggio



*Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.*

[grupporospivarese@gmail.com](mailto:grupporospivarese@gmail.com)

