



SEZIONE DI VARESE

SCUOLA di ALPINISMO e SCIALPINISMO «REMO & RENZO MINAZZI»

MATERIALI ed EQUIPAGGIAMENTO

per SCIALPINISMO AVANZATO

Mauro Carrara

Giovedì 2 Marzo 2023

PREMESSA

4 criteri per la scelta del materiale

SICUREZZA

PRESTAZIONI

PESO

COSTO

ATTREZZATURA BASE

- Sci da scialpinismo classico (no freeride esasperato, no ultra-light da gara)
- Pelli di foca (meglio se con fissaggio punta/coda e mix mohair/sintetico)
- Scarponi da scialpinismo (ski/walk + suola in gomma)
- Attacchi (con rampanti e skistopper - laccetti solo per casi particolari)
- Bastoncini:
 - meglio se telescopici (sconsigliato sistema di fissaggio ad espansione)
 - con rotella larga (per neve fresca)
 - con impugnatura lunga/nastro antiscivolo
 - casco (obbligatorio):



- da sci
- da alpinismo
- ibrido (omologazione multipla)

ATTREZZATURA AUTOSOCCORSO

- ARTVA: digitale a 3 antenne con funzione di marcatura
- Pala: in metallo (no plastica), con manico telescopico, meglio se anche con possibilità di montaggio «a zappa»
Da valutare: peso, resistenza e maneggevolezza
- Sonda: almeno 240 cm, in metallo (alluminio) o carbonio (anche se hanno punti di giuntura delicati)



ARTVA

- con funzionalità di marcatura degli apparecchi localizzati
- altre funzionalità per risoluzione dei casi di seppellimenti multipli non risolvibili con la sola marcatura progressiva (funzione analogica)

Digitali 3 antenne con funzionalità di marcatura degli apparecchi localizzati e altre funzionalità per risoluzione dei casi di seppellimenti multipli non risolvibili con la sola marcatura progressiva



Digitali 3 antenne con funzionalità di marcatura degli apparecchi localizzati



Digitali 3 antenne senza funzionalità di marcatura degli apparecchi localizzati



ZAINO

- dimensione 35/45 lt
- cinghie porta sci
- cinghie porta pizarra
- tasca/vano dedicato al kit autosoccorso (pala/sonda)
- predisposizione per sistema di idratazione (camel-back)



ATTREZZATURA ALPINISTICA PER SA2

- Imbrago basso da arrampicata/alpinismo o scialpinismo
- Ramponi 10-12 punte: in acciaio, no da cascate, con antizoccolo, automatici o semi-automatici (PREREGOLATI PER I PROPRI SCARPONI)
- nr. 1 piccozza lunga 45/55 cm (no da cascate o dry-tooling) con paletta (no martello)
- nr. 1 piastrina GIGI o tuber evoluto tipo ACT (discensore/sistema di assicurazione)
- nr. 3 moschettoni a base larga/pera con ghiera
- n. 3 moschettoni piccoli con ghiera
- nr. 1 moschettone ovale (per sistema frenante per le calate in corda doppia)
- nr. 1 longe (spezzone dinamico, in nylon: ½ corda diametro 7 mm, lunghezza 360 cm)
- nr. 3 cordini in KEVLAR diametro 5.5 mm lunghezza 150 cm (per nodi autobloccanti, ad es. Machard/Prusik)
- nr. 1 cordini in KEVLAR diametro 5.5 mm lunghezza 180 cm
- nr. 1 cordini in KEVLAR diametro 5.5 mm lunghezza 350 cm (per cordino da ghiacciaio)
- nr. 1 fettuccia cucita (20 mm) in DYNEMA da un giro spalla (120 cm)
- nr. 1 viti da ghiaccio (lunghezza min. 17 cm)

ATTREZZATURA NON RICHIESTA

A CARICO DEGLI ISTRUTTORI

- chiodi da roccia
- Blocchetti da incastro (friend/nut) o altro materiale in base alla difficoltà della parte alpinista
- mezza corda lunghezza 50 m idrorepellente



MATERIALE CONSIGLIATO

- telo termico
- bussola + cartina + relazione itinerario
- GPS/altimetro
- bollettino nivometeorologico
- crema protezione solare
- burro per labbra con protezione solare
- sciolina sci/pelli
- nastro adesivo telato (per riparazioni)
- coltellino multiuso
- accendino
- medicinali personali
- sali minerali
- barrette/cioccolato, etc.
- thermos (consigliato 0.5 lt)
- borraccia o camelback
- macchina fotografica
- tessera CAI per rifugio (anche in formato digitale)
- carta d'identità per estero



ABBIGLIAMENTO

- Vestirsi a strati («a cipolla»)
- prediligere tessuti a rapida asciugatura (sintetici, merinos, NO COTONE, nemmeno per l'intimo)



DA NON TRASCURARE

- Cappello
- Scaldacollo (ad es. Buff)
- Passamontagna
- Occhiali da sole con protezione UV, Cat.4, con schermatura laterale per il riverbero
- Maschera con protezione UV, meglio se con lenti da «nebbia» (gialla/arancione)
- Guanti (due paia: uno da salita e uno da discesa)

RICODIAMOCI

Materiali completi e in ordine/affidabili

+

SICUREZZA

+

DIVERTIMENTO

Una rottura del materiale può compromettere la sicurezza del singolo e del gruppo che lo accompagna. Conoscere bene il proprio materiale permette di non avere inconvenienti che possono compromettere la buona riuscita della gita.



**invecchiamento
materiali
(decadimento
prestazioni)**

**corretta
manutenzione**

usura



VEDIAMO SE ABBIAMO DIMENTICATO QUALCOSA!

- ARTVA
- PALA
- SONDA
- Sci con attacco DA SCIALPINISMO E SKISTOPPER (NO lacci)
- PELLI DI FOCA (consigliata: mix lana/sintetico)
- RAMPANTI (in base all'attacco e larghezza sci)
- BASTONCINI CON RONDELLA LARGA (se estendibili consigliata FlickLock)
- SCARPONI DA SCI ALPINISMO (consigliata: predisposizione per attaccino Dynafit)
- ZAINO 35-45 LT CON PORTA SCI E PORTA PICCA
- MASCHERA DA SCI (protezione UV, consigliata doppia lente)
- OCCHIALI DA SOLE (protezione UV, Cat. 4 o 3)
- LAMPADA FRONTALE SACCO LENZUOLO (per dormire in rifugio, consigliata: seta)
- ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO CALZE (termiche traspiranti)
- PANTALONE INTIMO CALDO (primo strato, NO cotone)
- PANTALONE DA SCIALPINISMO (consigliato: traspirante Softshell)
- PANTALONE PER CONDIZIONI ESTREME (consigliato: Goretex)
- MAGLIA TRASPIRANTE A MANICA LUNGA (primo strato, NO cotone)
- RICAMBIO MAGLIETTA E CALZE PER RIFUGIO e rientro
- SOFTSHELL/GIACCA STRATO MEDIO CALDO COMPRIMIBILE
- PILE CALDO
- GIACCA A VENTO (consigliata 3 strati in Goretex)
- GUANTI PESANTI
- GUANTI PILE (per la salita)
- CAPPELLO PER IL FREDDO
- CAPPELLO PER IL SOLE
- PASSAMONTAGNA
- SCALDACOLLO