



## TORRENTE FRODA

**Presentazione:** dopo le prime piccole verticali il torrente diventa molto continuo e verticale con alcuni begli scorci sul Lago Maggiore. Aperto nella prima parte, più infornato nella seconda; molto panoramico il cascatone finale di 110 metri.

**Difficoltà:** v5 a2 III

**Dislivello:** 340 m (720-380m)

**Sviluppo:** 700 m

**Bacino idrografico:** 1,3 km<sup>2</sup>

**Roccia:** calcare

**Corda minima:** 2x 60 m

**Tempistiche:**

- Avvicinamento: 5 min
- Progressione: 3-4h
- Rientro: 10 min

**Opere idrauliche:** no

**Navetta:** 4 km (15 min)

**Bellezza:** ★★☆☆ / ★★☆☆

**Temperatura:** ✱ / ✱✱✱

**Portata:** ♀ / ♀ ♀ ♀

**Accesso:**

- A valle: qualche spiazzo con pochi posti lungo la strada Sant'Antonio-Nasca (SP7) dove parte il sentiero per la Cascata della Froda, segnalata da cartelli (45°56'36.7"N 8°41'12.8"E).
- Intermedio: scendendo da Sant'Antonio verso Nasca (SP7) si può posteggiare sul primo stretto tornante verso destra (poco spazio) in corrispondenza del sentiero per Caldè (45°55'57.9"N 8°41'19.2"E).
- A monte: lungo la strada che da Sant'Antonio conduce al Passo del Cuvignone (SP8) ci sono alcuni posteggi poco prima del ponte sul torrente (45°55'46.9"N 8°40'55.1"E).

**Avvicinamento:**

- Parte alta: dai posteggi sulla SP8 tornare indietro sull'asfalto per un centinaio di metri, quando il bosco diventa meno ripido scendere al greto del torrente e seguirlo brevemente fino ad incontrare le prime piccole verticali (45°55'52"N 8°41'5"E). Circa 5 minuti per 30m D-.
- Parte bassa: per la sola parte bassa seguire il sentiero che parte dal tornante dell'accesso intermedio fino al ponte sul secondo corso d'acqua che si incontra, ancoraggi ben visibili sotto al ponte, 1 min (45°55'57.6"N 8°41'16.0"E).

Dall'accesso intermedio è inoltre possibile salire a piedi per prendere la parte alta del torrente, sfruttando un sentiero che taglia alcuni tornanti della strada ed entra nel torrente poco oltre la seconda calatina (vedi mappa).

**Discesa:**

Parte alta:

- 01- C4 (2 sx)
- 02- C5 (MC 2sx + 2sx)
- 03- C6 (2 dx)
- 04- C15 (2sx + dev dx -8m)
- 05- C10 (2 sx)
- 06- C17 (MC 2dx + 2dx)
- 07- C40 (MC 2 dx + 2 dx)
- 08- C 15 (2sx + dev sx -7m)
- 09- C8 (2 dx) dis-arrampicabile
- 10- C14 (2 sx)

Parte bassa:

- 11- C7 (2 sx) dis-arrampicabile
- 12- C5 (2 dx) ex-toboga; dis-arrampicabile
- 13- C3 (2 dx)
- 14- C5 (MC 2sx + 2sx) dis-arrampicabile
- 15- C7 (1 sx) tobogabile
- 16- C6 (2 sx)
- 17- C9 (MC 2dx + 2 dx)
- 18- C30 (2sx + dev sx - 15m)
- 19- C12 (2 dx)

D+: dislivello positivo  
 D-: dislivello negativo  
 C10: calata da 10 metri  
 1sx: 1 armo metallico a sinistra  
 2dx: armo doppio sulla destra  
 nat: armo naturale (pianta, sasso, etc)  
 MC: mancorrente  
 dev: deviatore

*Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.*

[grupporospivarese@gmail.com](mailto:grupporospivarese@gmail.com)



Cascata finale in acqua:

20- C5 (2 dx)

21- C20 + C40 + C50 (2sx + 2sx+ 2sx) sono qui indicati solo gli ancoraggi essenziali, ci sono infatti altri ancoraggi che si possono tranquillamente ignorare.

Cascata finale a secco:

20- C30 + C35 + C45 (2dx + 2dx + 2dx) Cascata della Froda

**Vie di fuga:** nella parte alta si può uscire per boschi sulla destra dopo la C17 e sulla sinistra dopo la C36. La via di uscita più comoda è al ponte tra parte alta e parte bassa (45°55'57.6"N 8°41'16.0"E): seguire il sentiero verso destra per tornare sulla strada all'altezza del park intermedio. Nella parte bassa si può uscire nel bosco sulla sinistra due calate prima della cascata da 110m, tornando poi su al ponte seguendo alcune tracce. All'attacco della cascata da 110m a secco si può uscire sulla destra, guardare sopra la verticale precedente e salire al ponte.

**Rientro:** dopo la cascata da 110m attraversare il ponte e seguire il sentiero in sponda sinistra. Dopo qualche centinaio di metri il sentiero si allarga (strada sterrata), guarda il torrente e sale alla strada. Circa 10-15 min.

**Ancoraggi:** ottimi (fix inox Ø10mm e resinati). Ultima verifica: 09/07/2020.

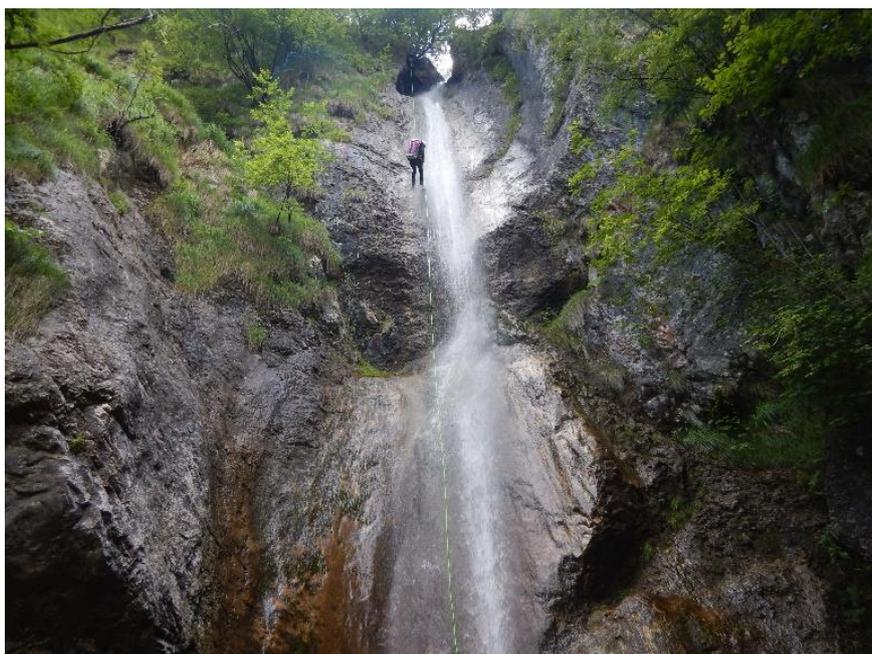
**Valutazione portata:** al ponte dell'ingresso intermedio (1 min) o sotto alla cascata finale se si vuole percorrerla in acqua, utile un binocolo (15 min).

**Storia:** apertura del cascatone by Gruppo Speleologico CAI Varese nel 1983; poi Galimberti, Bianchi, Marletto, Velati nel 2001 tutto il resto.

**Note:** la grande cascata finale si può percorrere sia in acqua che sul lato (quasi completamente a secco). La variante in acqua è consigliata solo a persone esperte in quanto si svolge completamente sotto il getto della cascata. Prestare molta attenzione alla portata prima di scegliere questa variante e verificare dal basso che gli ancoraggi siano ancora in buono stato, potrebbero essere facilmente danneggiati da eventuali piene.

**Altre risorse:**

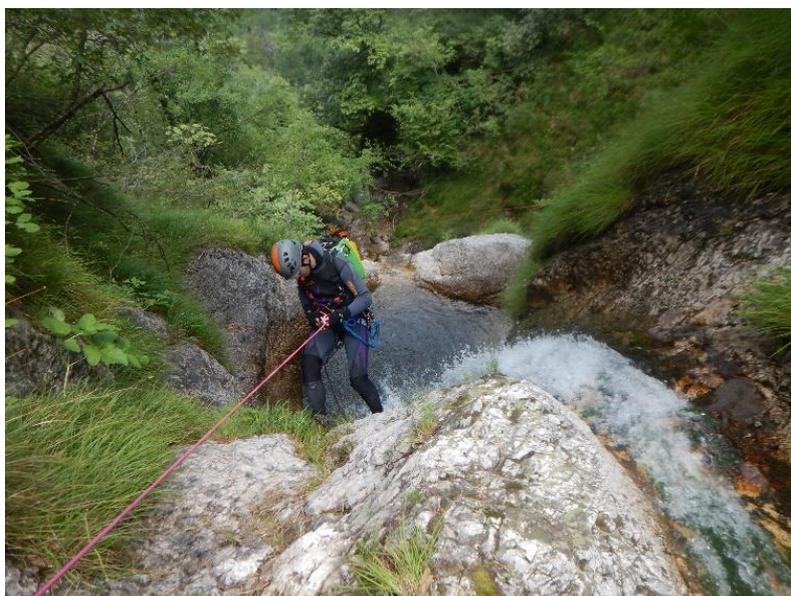
- Video: <https://www.youtube.com/watch?v=vsaYhYXoyJg&t=2s>
- Catasto AIC: <http://catastoforre.aic-canyoning.it/index/forra/reg/LOMBARDIA/pro/VA/cod/VA004>
- Altri link:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23217/Froda-superiore.html>  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23250/Froda-inferieur.html>



*Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.*

[grupporospivarese@gmail.com](mailto:grupporospivarese@gmail.com)





Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in fenomeni metereologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.

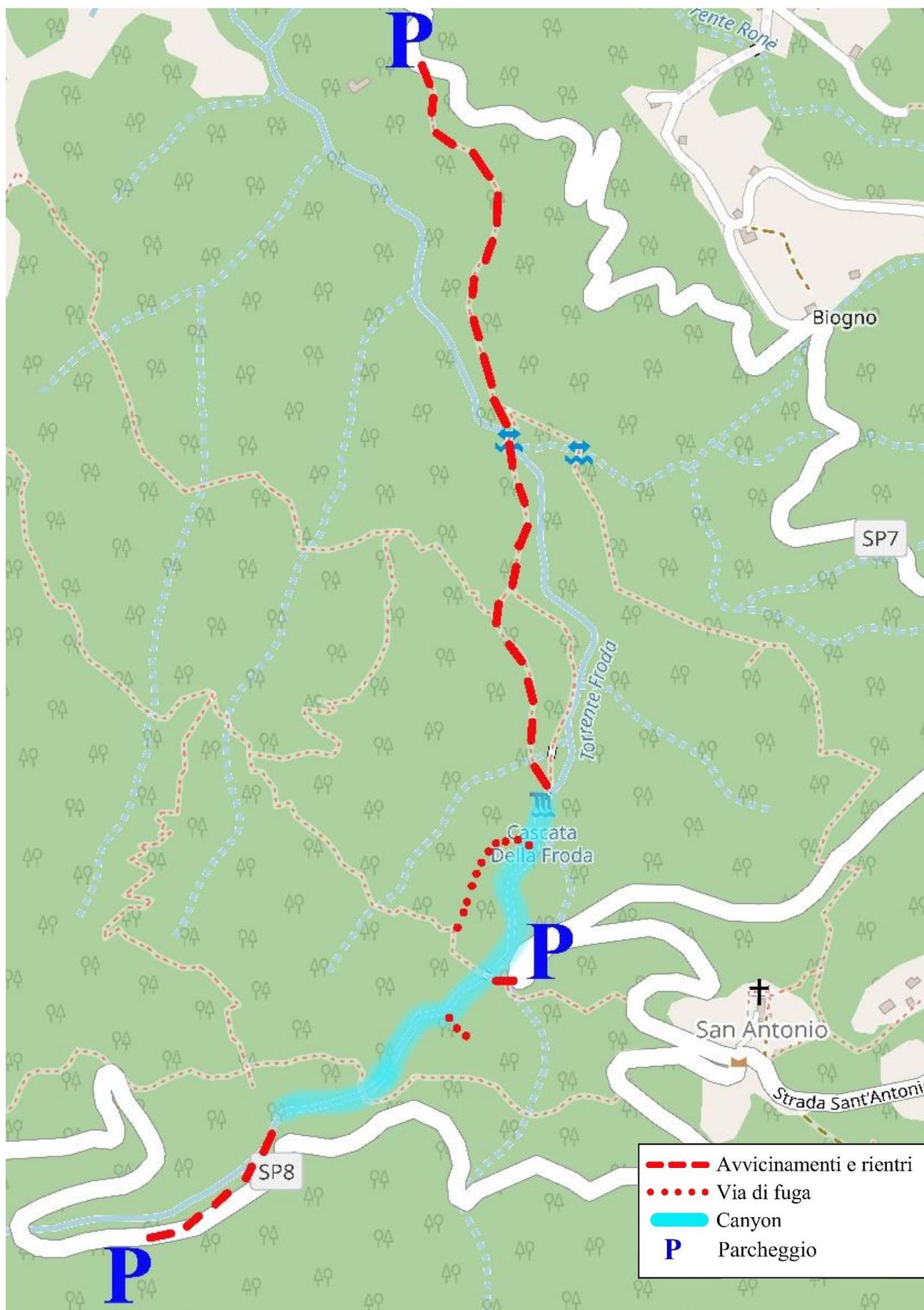




Il tempo e le condizioni possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.

[grupporospivarese@gmail.com](mailto:grupporospivarese@gmail.com)





*Il torrentismo è un'attività pericolosa. Le informazioni fornite possono cambiare notevolmente in seguito a fenomeni meteorologici più o meno estremi. Il contenuto di questa scheda si rivolge a persone che hanno già esperienza in questo sport e che sono a conoscenza delle tecniche specifiche e dei rischi che esso comporta. La forra è terreno d'avventura, chi vi entra lo fa a proprio rischio e pericolo; pertanto, CAI Varese e GSV non si assumono responsabilità di sorta.*

